

Courtenay Hartford

Speed **CLEANING**

Schneller putzen, mehr leben –
In 8 Minuten zur blitzblanken Wohnung

Übersetzung aus dem Englischen
von Alexandra Baisch

PIPER

Inhalt

So bekommen Sie Ihr Zuhause in gerade mal acht Minuten blitzblank	11
Richten Sie sich eine sinnvolle Putzecke ein	25
Die tägliche To-Do-Liste: Tricks, mit denen Sie Ihr Leben einfacher gestalten können	33
Diese eine Angewohnheit ist ab sofort ein Muss . .	41
Die sauberste Küche in der ganzen Nachbarschaft.	51
Blitzschnelles Wäschewaschen	61
Traumaberatung bei hartnäckigen Flecken	71
Zehn Dinge, die Ihre Mutter Ihnen über Haushaltsführung hätte sagen sollen	79
Ein auf Hochglanz poliertes Badezimmer	89

So sieht es bei Ihnen zu Hause geradezu absurd sauber aus	97
Bringen Sie Ihr Zuhause zum Strahlen	109
Geheime Putzhilfen – Hilfsmittel, die Sie bereits bei sich zu Hause haben	119
Der (manchmal gar nicht so) wunderbare Außenbereich	127
So werden Sie zum Superhelden im Speed- Cleaning	141
Sinnvolle Raumdüfte	153
Wie Sie endlich die Kurve kriegen und ein für alle Mal Ordnung schaffen (ohne rückfällig zu werden)	161
To-Do-Liste: Das steht jeden Tag an	173
To-Do-Liste: Das steht jeden Monat an	177
To-Do-Liste: Die Eins-A-All-Inclusive- Tiefenreinigung	183
Dank	205