

Nicolas Lätt

Outdoor Kids

**Bushcraft und Abenteuer
mit Kindern für jede Jahreszeit**

atVERLAG

INHALT

EINLEITUNG

- 11 Vorwort
- 14 Outdoor-Kinder
- 17 In den Wald gehen, Feuer machen, draußen schlafen – darf man das?
- 18 Braucht man nicht unglaublich viel Ausrüstung?
- 19 Ist das nicht gefährlich?
- 20 Die Helden unserer Abenteuer

FRÜHLING

- 24 **Hüttenbau im Wald**
- 24 Grundlagen des Hüttenbaus
- 26 Erste Hilfe

- 28 **International Trampoline Day**

- 30 **Die Seele baumeln lassen**
- 32 Zecken
- 33 Feuer machen
- 36 *Feuer bei Regen*
- 36 *Holz sammeln*
- 37 *Der Kocher*
- 37 Tonerde

- 38 **Magic Wood**
- 38 Klettern
- 40 Schnitzen
- 41 *Weidenflöte*
- 43 *Löffel ausbrennen*
- 44 *Blasrohr*
- 45 *Pfeilbogen*
- 46 *Zielübungen*

- 48 **Goldwaschen**
- 48 Goldwaschen: So geht's

- 50 **Mit dem Kanu auf dem See**
- 52 Das erste Biwak
- 53 Das große Geschäft

SOMMER

- 56 **Gegen den Strom zur Quelle**
- 58 Bachbettwandern
- 60 Wetter
- 61 Gewitter

- 62 **Unsere Badewanne**

- 64 **Kochen auf dem Feuer**
- 66 Brot backen
- 67 Kochen im Erdloch

68 **Abenteuer auf dem Wasser**

- 70 Kanufahren
- 71 *Packliste Kanu*
- 72 *Das Planenkanu*
- 73 Sicherheit am Wasser
- 73 Der ideale Lagerplatz
- 75 *Der Planenunterstand*
- 79 *Die Hängematte*
- 79 *Insekten*

80 **Wandern kindgerecht**

- 80 Schiefern
- 80 Bötchen
- 82 Kinder für Wanderungen motivieren
- 83 Das Wichtigste in Kürze
- 83 *Packliste Wandern*
- 84 *Trinkwasser*
- 85 *Fernglas*
- 85 *Orientierung*

HERBST

88 **Abwechslungsreiche Fahrradtouren**

- 90 Fahrradtouren planen
- 91 Roadmovie
- 92 Kinderfragen

94 **Eine Nacht auf dem Berggipfel**

- 94 Tiere
- 97 Tierspuren
- 99 Landart
- 100 Das Notfallset
- 101 Tau

102 **Finns Laubhüttenabenteuer**

- 104 Die Laubhütte

106 **Scherrers Höhle**

- 108 Höhlen

WINTER

112 **Winter in den Bergen**

- 114 Berghütten
- 115 Eis und Sicherheit
- 116 Rucksackpacken richtig gemacht
- 117 Packen mit Kindern

118 **Iglu im Garten**

- 118 Der Wäschekorb-Iglu
- 120 Unterkühlung
- 120 Kleidung im Winter
- 121 Der Schlafsack

124 **Iglubau in den Bergen**

- 124 Iglubau
- 129 Schneeskulpturen

130 **Eine Schneehöhle auf dem Pass**

- 132 Eine Schneehöhle bauen
- 132 Sicherheit im Schnee
- 133 Plan B

- 134 Zum Abschluss

- 135 Stichwortverzeichnis