

Eduard Waidhofer

Jungen **stärken**

So gelingt
die Entwicklung
zum selbstbewussten
Mann

fischer & gann

EINLEITUNG | 9

1 | WIE AUS JUNGEN MÄNNER (GEMACHT) WERDEN – AUF DER SUCHE NACH MÄNNLICHER IDENTITÄT | 14

Kindheit und Pubertät von Jungen | 15

Kleine Helden mit großen Nöten –
die Hürden der männlichen Sozialisation | 31

Wie sieht traditionell männliches Verhalten aus? | 33

Wie gesellschaftlich dominante
Männlichkeitsbilder wirken | 37

»Moderne Männlichkeiten«
als Modelle für Jungen | 43

Die Vater-Sohn-Beziehung | 45

Mütter und Söhne | 65

2 | JUNGEN UND IHRE SEELISCHE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT | 70

Jungen – das schwache Geschlecht? | 72

Wenn Jungen sterben wollen | 87

»Denn sie wissen nicht, was sie tun« –
Jungen lieben das Risiko | 96

Alkohol, Nikotin und andere Drogen | 100

Umgang mit Handy, PC, Konsole & Co. | 121

3 | ELTERLICHE STÄRKE STATT MACHT | 142

Jungen brauchen Grenzen und Regeln –
Liebe allein genügt nicht | 143

Jungen brauchen klare Ansagen | 151

Überbehütete und verwöhnte Jungen | 157

Gewaltfreie Erziehung – wie geht das? | 161

Beziehungsfallen in der Familie | 167

Von der Erziehung zur Beziehung | 171

Wie kann Erziehung in schwierigen Situationen
gelingen? – die »Neue Autorität« | 177

4 | JUNGEN UND SCHULE | 194

Sind Jungen die Bildungsverlierer? | 195

Feminisierung der Schule? | 199

Null Bock auf Lernen? | 201

Wie kann man Jungen fördern? | 204

Jungengerechter Unterricht | 207

Die »Neue Autorität« in der Schule | 211

Achtsamkeit in der Schule | 216

Jungen mit Migrationshintergrund | 218

5 | JUNGEN UND GEWALT | 222

Zwischen Macht und Ohnmacht | 223

Gewaltprävention | 236

Jungen als Opfer | 239

Radikalismus und Extremismus –
eine neue gesellschaftliche Herausforderung | 242

EXKURS: JUNGENARBEIT IMPULSE FÜR SOZIALARBEITERINNEN UND SOZIALPÄDAGOGINNEN | 248

Was macht die Arbeit mit Jungen
zur »Jungenarbeit« | 249

Arbeitsprinzipien der Jungenarbeit | 252

Beziehungsgestaltung | 254

Beispiele von Jungenarbeit | 257

Der Boys' Day – »Was für Jungs« | 267

AUSBLICK | 270

ANHANG | 272

Anmerkungen | 272

Literatur | 279

Anlaufstellen und Adressen | 298