

Barbara Sher

Wie ich  
herausfinde,  
was ich  
wirklich will

**KÖNIGSFURT-URANIA**

# Inhalt

**Vorwort der Herausgeber 7**

**Einführung 8**

**Es ist nicht zu spät: Die richtige Umgebung zählt**

**Gesucht: Ihr ganz persönlicher Stil 23**

Eine Farbe wählen 25

Das Detektivspiel 26

Sich sehen, wie andere Sie sehen 33

Zwanzig Dinge, die Sie gerne tun 41

Ein idealer Tag 45

**Gesucht: Ihr ganz persönliches Wunschziel 58**

Ein Ziel ist konkret 57

»Wesenskern« und »Leitbild« 60

Wie man sich Ziele setzt 62

Platz für alle Ihre Wünsche 83

Ziele nacheinander leben 84

Ziele gleichzeitig leben 85

Ziele abwechselnd verwirklichen 86

**Wunschziel gefunden-und jetzt? 89**

Höhen und Tiefen 90

Stimmungen und Launen 91