

Dr. Roy Martina

EMOTIONALE BALANCE

Wie man den Energiefluss
des Körpers harmonisiert



INHALT

Einführung:

Die drei Bewusstseinssebenen 9

Teil I: Emotionen sind Energie in Bewegung 33

- Kapitel 1:** Unaufgelöste Emotionen:
Freie radikale Energie 35
- Kapitel 2:** Reaktionstrigger als Spiegel unserer Innenwelt 52
- Kapitel 3:** Selbstablehnung: Innere Turbulenzen 68
- Kapitel 4:** Karma und Emotionen:
zwei Seiten ein und derselben Medaille 88
- Kapitel 5:** Emotionale Heilungsblockaden 111
- Kapitel 6:** Chakras: Tore zum Bewusstsein 138
- Kapitel 7:** Das Zellgedächtnis: Unbegrenzte Gigabytes
an karmischen Informationen 211

| | | |
|--------------------|---|------------|
| Teil II: | Wege zur emotionalen Balance | 241 |
| Kapitel 8: | Die vierzehn Tore zur emotionalen Balance | 248 |
| Kapitel 9: | Emotionale Fehlschaltungen | 278 |
| Kapitel 10: | Die letzte Hürde auf dem Weg zur Freiheit: Verzeihen | 324 |
| Kapitel 11: | Gewahrsein ist ein Paradox | 354 |
| Kapitel 12: | www.god.com | 387 |
| Kapitel 13: | Lassen wir die Heilung beginnen | 409 |
| Kapitel 14: | Der Weg zu innerem Frieden | 437 |
| Kapitel 15: | Synchroneetik: Wie wir unsere Zukunft anziehen | 447 |
| | | |
| Über den Autor | | 461 |