

Jule Specht

Charakterfrage

Wer wir sind und wie wir uns verändern

ROWOHLT POLARIS

Inhaltsverzeichnis

1. Kann sich Persönlichkeit verändern? 9
 2. Was ist Persönlichkeit? 17
 3. Die *Big Five* 21
 - Emotionale Stabilität 22
 - Extraversion 25
 - Offenheit für neue Erfahrungen 28
 - Verträglichkeit 31
 - Gewissenhaftigkeit 33
 4. Die Persönlichkeit und ihre Entwicklung über die Lebensspanne 37
 - Die pränatale Persönlichkeit 37
 - Die Persönlichkeit im Kindesalter 40
 - Die Persönlichkeit im Jugendalter 55
 - Die Persönlichkeit im jungen Erwachsenenalter 67
 - Die Persönlichkeit im mittleren Erwachsenenalter 73
 - Die Persönlichkeit im hohen Alter 84
 5. Die Persönlichkeit im weiteren Sinne 101
 - Das Selbstwertgefühl 101
 - Das subjektive Wohlbefinden 123
 - Die Kontrollüberzeugung 178
 - Intelligenz 197
 6. Die Persönlichkeit verändern 217
- Literatur 233