

Anpflanzen

Fang an mit zehn
einfachen Gemüsesorten

Alice Holden

Aus dem Englischen
von Heide Lutosch

TEMPO

Inhalt

Einleitung	11
1. Einfach anfangen: Platz	14
— Workshop: Ein Hochbeet anlegen	18
2. Kompost: Braunes Gold	29
— Workshop: Kompostieren	32
3. Säen	42
4. Meine Top 10	58
— Winterharte Kräuter	61
— Ein- und zweijährige Kräuter	66
— Sommersalate	69
— Wintersalate	72
— Mangold und Spinat	75
— Rote Bete	78
— Zucchini und Gurken	81
— Tomaten	87
— Bohnen	92
— Wintergemüse	98
5. Wache halten	108

6.	Die Ernte genießen	122
	— Rezepte	128
7.	Wachsen und wachsen lassen	152
	Seitentriebe	160
	— Nachbarpflanzen	161
	— Gartenkalender	162
	— Quellen	165
	Über mich	166
	Dank	169
	Register	171