



# LATIUM MIT ROM

FLORIAN FRITZ

<b>Latium – Die Vorschau</b>	12
------------------------------	----

<b>Latium – Hintergründe &amp; Infos</b>	16
--	----

Landschaft und Geografie	18
--------------------------	----

Klima und Reisezeit	21
---------------------	----

Geschichte und Gesellschaft	23
-----------------------------	----

<b>Anreise</b>	29
----------------	----

Mit dem Flugzeug	29	Mit dem Bus	31
------------------	----	-------------	----

Mit der Bahn	30	Mit dem eigenen Fahrzeug	31
--------------	----	--------------------------	----

<b>Unterwegs in Latium</b>	32
----------------------------	----

Mit dem eigenen Fahrzeug	32	Mit Bahn und Bus	34
--------------------------	----	------------------	----

<b>Übernachten</b>	35
--------------------	----

Hotels und Pensionen	35	Ferienwohnungen	37
----------------------	----	-----------------	----

Privatzimmer	36	Camping	37
--------------	----	---------	----

Agriturismo	36	Jugendherbergen	38
-------------	----	-----------------	----

<b>Essen und Trinken</b>	39
--------------------------	----

Spezialitäten aus Latium	41	Formaggio und Salsiccia	42
--------------------------	----	-------------------------	----

Antipasti	41	Dolci	42
-----------	----	-------	----

Primi	41	Wein	42
-------	----	------	----

Secondi	41	Olivenöl	43
---------	----	----------	----

<b>Wissenswertes von A bis Z</b>	44
----------------------------------	----

Ärztliche Versorgung	44	Post	50
----------------------	----	------	----

Botschafteri/Konsulate	45	Rauchen	51
------------------------	----	---------	----

Einkaufen	45	Rechnungen	51
-----------	----	------------	----

Feiertage	45	Sicherheit	51
-----------	----	------------	----

Geld	46	Sport	51
------	----	-------	----

Information	47	Telefonieren	52
-------------	----	--------------	----

Kinder	47	Trinkgeld	52
--------	----	-----------	----

Literatur und Film	48	Trinkwasser/Brunnen	52
--------------------	----	---------------------	----

Menschen mit Behinderung	49	WLAN/WI-FI	52
--------------------------	----	------------	----

Notrufnummern	50	Zeitungen/Zeitschriften	53
---------------	----	-------------------------	----

Öffnungszeiten	50	Zollbestimmungen	53
----------------	----	------------------	----

## Rund um den Lago di Bolsena 56

Bolsena	62	Gradoli	75
Bagnoregio und Civita di Bagnoregio	66	Südwestlich des Lago di Bolsena	76
Montefiascone	70	Tuscania	76
Marta	72	Canino	80
Capodimonte und die Inseln	73	Thermen von Vulci	80
		Die Ruinen von Vulci	81

## Nördliches Latium 84

Viterbo	87	Bracciano	120
San Martino al Cimino	98	Anguillara Sabazia	123
Ruinen von Acquarossa und Ferento	99	Isola Farnese	124
Bagnaia/Villa Lante	100	Zwischen Lago di Vico und Tarquinia	125
Bomarzo	101	San Giuliano	125
Parco dei Mostri	103	Barbarano Romano	126
Soriano nel Cimino	106	Blera	127
Lago di Vico	107	Norchia	128
Ronciiglione	108	Tarquinia	129
Caprarola	109	Civitavecchia	134
Palazzo Farnese	110	Tolfa und Montini della Tolfa	136
Civita Castellana	113	Die Küste südlich von Civitavecchia	136
Nepi	114	Santa Marinella	137
Sutri	116	Santa Severa und Pyrgi	137
Lago di Bracciano	119	Cerveteri	138
Trevignano Romano	119		

## Östliches Latium 144

Rieti	148	Ausflug in die Monti Reatini	158
Die Franziskanerklöster bei Rieti	152	Labro	158
Convento Santa Maria de La Foresta	153	Leonessa	159
Convento di San Giacomo	154	Über den Monte Terminillo zurück nach Rieti	160
Abbazia di San Pastore	155	Über Posta zurück nach Rieti	161
Santuario di Fonte Colombo	157	Ausflug zum Lago di Salto und zur Hochebene von Rascino	162

Ausflug in die Hügel südlich von Rieti	163	Villa Adriana	175
Die Monti Sabini um Farfa	164	Vicovaro	178
Castelnuovo di Farfa	167	Von Vicovaro nach Subiaco	179
Abbazia di Santa Maria di Farfa	167	Subiaco	180
Fara in Sabina	169	Die Umgebung von Subiaco	184
Tivoli	170	Olevano Romano	184
Villa Gregoriana	172	Palestrina	185
Villa d'Este	173		

## **Colli Albani** 190

---

Frascati	193	Ariccia	208
Die Ruinen von Tusculum	198	Lago di Nemi	211
Grottaferrata	199	Nemi	212
Rocca di Papa	202	Genzano di Roma	213
Lago Albano	203	Lanuvio	214
Castel Gandolfo	204	Velletri	215
Albano Laziale	206		

## **Südliches Latium** 216

---

In den Monti Lepini	219	Ponza	251
Cori	220	Palmarola	255
Norma	221	Zannone	255
Ruinen von Ninfa	223	Ventotene	255
Sermoneta	224	Santo Stefano	256
Latina	225	In der Ciociaria	256
Die Küste der Provinz Latina	228	Frosinone	257
Anzio	228	Ferentino	259
Nettuno	228	Anagni	261
Parco Nazionale del Circeo	229	Segni	266
Terracina	232	Fiuggi	267
Abbazia di Fossanova	235	Von Fiuggi nach Alatri	270
Sperlonga	237	Alatri	272
Die Höhle des Tiberius	239	Veroli	275
Gaeta	240	Abbazia di Casamari	276
Formia	244	Sora	278
Monte Sant'Angelo	246	Arpino	279
Itri	246	Pastena	280
Fondi	248	Cassino	281
Die Pontinischen Inseln	250	Abbazia di Montecassino	283

<b>Rom</b>			288
Stadtgeschichte	289	Um Pantheon und Piazza Navona	326
Ankommen in Rom	296	Um die Via del Corso, Piazza di Spaga und Fontana di Trevi	328
Unterwegs in Rom	298	Villa Borghese	332
Übernachten	301	Um den Bahnhof Termini/ Piazza della Repubblica	333
Essen und Trinken – die „Cucina alla Romana“	307	Trastevere	334
Einkaufen	313	Vatikan und Umgebung	334
Sehenswertes	315	Außerhalb der Innenstadt	339
Um Kapitol, Forum Romanum und Kolosseum	315	Ostia Antica	340
Um Campo de' Fiori und jüdisches Viertel	322		

## **Kleiner Wanderführer für Latium** 342

Wanderung 1	Wanderung auf den Monte Terminillo	346
Wanderung 2	Runde um den Lago di Rascino	348
Wanderung 3	Rundwanderung auf den Monte Circeo	349
Wanderung 4	Von Gaeta auf den Monte Orlando	351
Wanderung 5	Auf die Cima del Redentore bei Formia	353
Wanderung 6	Von Ponza auf den Monte della Guardia	355
Wanderung 7	Wanderung zur Abbazia di Trisulti und ins Valle dei Santi	356

Alle Wanderungen mittels GPS kartiert. Download der GPS-Tracks inkl. Waypoints unter: <http://mmv.me/43449>

<b>Etwas Italienisch</b>	361
--------------------------	-----

<b>Register</b>	369
-----------------	-----

### **Fotonachweis**

Alle Fotos Florian Fritz, außer | Sabine Becht: S. 288/289, 291, 294, 297, 301, 309, 311, 313, 317, 318, 319, 321, 323, 327, 331, 332, 338 | Sven Talaron: S. 293, 299, 307, 316 |

# Kartenverzeichnis

---

## Übersichtskarte Latium

Albaner Berge	193
Frascati	197
Insel Ponza	253
Lago di Bolsena	59
Nördliches Latium	87
Östliches Latium	147
Palestrina	189
Rieti	151
Rom	304/305
Rom: Autobahnring	296
Rom: Trastevere	334
Rom: Übersicht	290
Rom: Um Campo de' Fiori und Piazza Navona	324/325
Rom: Um den Vatikan	336/337
Rom: Um die Via del Corso	329

## vordere Umschlagklappe

Südküste Latium	229
Südliches Latium	218/219
Tarquinia	130/131
Tuscania	77
Villa Adriana	177
Villa d'Este	173
Viterbo	95
Wanderungen Übersicht	345
Wanderung 1	347
Wanderung 2	349
Wanderung 3	350
Wanderung 4	353
Wanderung 5	354
Wanderung 6	355
Wanderung 7	357

## Alles im Kasten

---

Latium in Zahlen	28	Lapis Tiburtinus	171
Albergo diffuso – eine Idee zur Wiederbelebung sterbender Orte	38	Der heilige Benedikt	183
Drei Sterne, drei Hauben, drei Gläser	40	Essen bei Antonello	188
Die Infiorata – Blumenpracht im Namen Gottes	46	Die Adelsfamilie Chigi	210
Zwei Legenden: Martyrium und Blutwunder am See	58	Casale del Giglio: prämiertes Weinbau in der Pontinischen Ebene	227
Manierismus	102	Bruder Teufel	248
Vicino Orsini	105	Die römischen Zisternen von Ponza	252
Die Familie Farnese	112	Die pontinischen Katzen	254
Kurzer Überblick über die etruskische Grabkultur	143	Das Wunder von Frosinone Calcio	258
Rieti – innovative Stadt in Mittelitalien	150	Anagni: Heimat von vier Päpsten	264
Cammino di Francesco	153	Die Schlacht von Montecassino	285
Der heilige Franziskus	156	Der beste Blick auf Rom	289
Olivenöl: eine Erfolgsgeschichte	166	La Lupa Capitolina	316
		Der Vatikan	335