

Antje Bosse

# Ab in die Ferien Provence und Côte d'Azur

79 x Urlaubsspaß für die ganze Familie



BRUCKMANN

# Inhalt

Vorwort .....	6
Tipps zu Südfrankreich .....	7

<b>CÔTE D'AZUR UND SEEALPEN</b>	<b>17</b>
1 <b>Strände zwischen Monaco und Cannes</b> .....	18
Darf's ein bisschen Meer sein?	
2 <b>Menton</b> .....	20
Die Zitronenhauptstadt	
3 <b>Monaco</b> .....	22
Auf Poleposition im Fürstentum	
4 <b>Musée Océanographique</b> .....	26
Zu Besuch bei Seepferdchen, Rochen und Haien	
5 <b>Panoramaweg am Cap d'Ail</b> .....	28
Kinderleichter Spaziergang am Meer	
6 <b>Nizza</b> .....	30
Hauptstadt der blauen Küste	
7 <b>Promenade des Anglais</b> .....	34
Die Engelsbucht entlang	
8 <b>Parc Phoenix</b> .....	36
Vielseitiger Familienpark am Stadtrand von Nizza	
9 <b>Parc Alpha</b> .....	38
Die Wölfe sind los!	
10 <b>Vesúbia Mountain Park</b> .....	40
Indoor-Klettern und -Canyoning	
11 <b>Zipline Colmiane und Via Ferrata</b> .....	42
Abenteuer in luftiger Höhe	
12 <b>Alpinski bis April</b> .....	44
Wintergenuss im Hinterland von Nizza	
13 <b>Planetenweg</b> .....	46
Zu Fuß vom Saturn zur Sonne	
14 <b>Villages perchés</b> .....	48
Die Adlernestdörfer des Hinterlands	

15	<b>Naturabenteuerparks in Villeneuve-Loubet</b> .....	50
	Aktiv- und Kletterparadiese für alle	
16	<b>Antibes</b> .....	54
	Luxusjachten, Märkte und ein Nomade	
17	<b>Vergnügungsparks von Antibes</b> .....	58
	Von Marineland bis Adventure Golf	
18	<b>Küstenweg ums Cap d'Antibes</b> .....	61
	Ein Spaziergang für Kids!	
19	<b>Valbonne</b> .....	64
	Dorf im Schachbrettmuster	
20	<b>Bonbonfabrik im Tal des Loup</b> .....	66
	Süßer Abschluss einer erfrischenden Wanderung	
21	<b>Reservat Thorenc</b> .....	70
	Ein wildes Stück Natur mit Bisons	
22	<b>Cannes und die Îles des Saintes</b> .....	72
	Das Rätsel vom Mann mit der eisernen Maske	
23–27	<b>Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen</b> .....	74
28–32	<b>Schlechtwettertipps</b> .....	76

## VOM ESTÉRELGEBIRGE BIS ZU DEN CALANQUES 79

33	<b>Strände zwischen Mandelieu und Cassis</b> .....	80
	Von bezaubernd bis berühmt	
34	<b>Corniche d'Or</b> .....	84
	Traumstraße am Estérel	
35	<b>Pic Roux</b> .....	86
	Wanderung mit Wow-Effekt	
36	<b>Kajaktour an roten Felsen</b> .....	89
	Familienausflug mit Tierbeobachtung	
37	<b>Sillans-la-Cascade</b> .....	92
	Spaziergang zum Wasserfall	
38	<b>Tourtour</b> .....	94
	Ein himmlisches Dorf	
39	<b>Saint-Tropez</b> .....	96
	Ein Fischerdorf im Wandel	

40	<b>E-Bootfahrt in Port Grimaud</b> .....	98
	Lagunenstadt der Provence	
41	<b>Cap Taillat</b> .....	100
	Rauer Fels trifft blaues Meer	
42	<b>Village des Tortues</b> .....	102
	Schildkrötendorf im Dienste der Natur	
43	<b>Kletter- und Naturpark Aoubré</b> .....	104
	Erlebnisse für alle Sinne	
44	<b>Traumstrandtour auf Porquerolles</b> .....	106
	Mit Mountainbikes auf der Insel unterwegs	
45	<b>Sanary-sur-Mer und Bandol</b> .....	110
	Sicherer Hafen für deutsche Literaten	
46	<b>OK Corral</b> .....	112
	Vergnügungspark im Westernstil	
47	<b>Cassis und die Calanques</b> .....	114
	Leuchtend blaue Meeresbuchten	
48	<b>Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen</b> .....	120
49–50	<b>Schlechtwettertipps</b> .....	122

## VON MARSEILLE UND AIX-EN-PROVENCE BIS IN DIE CAMARGUE 125

51	<b>Strände der Camargue</b> .....	126
	Sand bis zum Horizont	
52	<b>Marseille</b> .....	128
	Die schöne Rebellin	
53	<b>Château d'If</b> .....	132
	Der Graf von Monte Christo und ein Nashorn	
54	<b>Camargue</b> .....	135
	Flamingos und schwarze Stiere	
55	<b>Auf weißen Pferden durch die Camargue</b> .....	138
	Ein Reitausflug für die ganze Familie	
56	<b>Château de la Barben</b> .....	140
	Zu Gast in einem echten Schloss	
57	<b>Zoo de la Barben</b> .....	142
	Schönster Tierpark der Provence	

<b>58 Salon-de-Provence</b> .....	<b>144</b>
Auf den Spuren der Savon de Marseille	
<b>59 Aix-en-Provence</b> .....	<b>148</b>
Auf Cézannes Spuren	
<b>60 Was Sie trotz Kindern gesehen haben müssen</b> .....	<b>152</b>
<b>61–64 Schlechtwettertipps</b> .....	<b>154</b>

## **IM HERZEN DER PROVENCE** **157**

<b>65 Seen, Flüsse und Badestellen der Provence</b> .....	<b>158</b>
Die besten Erfrischungen	
<b>66 Lavendelfelder der Provence</b> .....	<b>160</b>
Die schönsten Touren in Lila	
<b>67 Village des Bories</b> .....	<b>162</b>
Steiniglus in der Provence	
<b>68 Ockerfelsen von Roussillon</b> .....	<b>164</b>
Auf dem Pfad in den Farbenrausch	
<b>69 L'Isle-sur-la-Sorgue</b> .....	<b>166</b>
Mit dem Kajak zur Inselstadt	
<b>70 Avignon</b> .....	<b>170</b>
Tanz auf der Brücke und ein Papstpalast	
<b>71 Les-Baux-de-Provence</b> .....	<b>174</b>
Burg mit Panorama	
<b>72 Carrières de Lumières</b> .....	<b>176</b>
Musik- und Bilderflut in drei Dimensionen	
<b>73 Schluchten des Verdon</b> .....	<b>178</b>
Frankreichs Grand Canyon	
<b>74 Pont du Gard</b> .....	<b>180</b>
Bonustipp jenseits der Rhône	
<b>75–77 Was sie trotz Kindern gesehen haben müssen</b> .....	<b>184</b>
<b>78–79 Schlechtwettertipps</b> .....	<b>188</b>

<b>Register</b> .....	<b>190</b>
<b>Impressum</b> .....	<b>192</b>