

Island

Dörte Saße

Mit einem opulenten Tourenreiseführer
die Vielfalt der Welt erleben

INHALT

ISLAND – MAGAZIN

20	Island entdecken	98	Sprache & Schrift
24	In Kürze	104	Trolle & Elfen
26	Entdeckung & Besiedlung	106	Literatur
28	Die Wikinger	110	Heldinnen und Helden der Sagen
30	Der Weg zum Christentum	112	Bildende Kunst
32	Die Sturlungar und Zeiten der Unterdrückung	116	Musik
34	Der lange Weg in die Unabhängigkeit	118	Feste & Veranstaltungen
36	Modernes Island	120	Essen & Trinken
38	Geschichte im Überblick	122	Traditionsküche
40	Islands Wirtschaft	124	Besonderheiten aus Islands Speisekammern
42	Fischerei & Walfang	126	Aus Meer und Fluss
44	Die Kabeljaukriege	128	Von den Weiden auf den Teller
46	Energie aus Wasser und Wärme	130	Die besten Restaurants des Landes
50	Natur & Umwelt	132	Wasser in bester Trinkqualität
52	Vulkanismus & Gletscher	134	Kaffeekultur
54	Naturgewalten – Insel aus Feuer und Eis	136	Getränke für jeden Geschmack
56	Landschaftsformen	138	Sport & Aktivitäten
58	Beeindruckende Naturphänomene	140	Bergsteigen & Wandern
60	Winter in Island – dunkle Jahreszeit	142	Radfahren
62	Sommer in Island – hell den ganzen Tag	144	Reiten
64	Aktiver Umweltschutz	146	Golf & Angeln
66	Die Flora Islands	148	Vogelbeobachtung
68	Die Fauna Islands	149	Walbeobachtung
80	Die Menschen	150	Wintersport & Gletscher
82	Bevölkerungsdichte & Gesellschaftsstruktur	152	Wellness & Quellness
84	Genetik & Stammbaumforschung	154	Wassersport
86	Demokratie & Gleichberechtigung	156	Mit dem Allradfahrzeug unterwegs
88	Leben in rauer Natur	160	Unterkünfte
94	Kunst & Kultur	162	Hotels & Bauernhöfe
96	Religion	164	Originelle Herbergen
		166	Jugendherbergen & Camping
		168	Zeltplätze zum Bleiben

TOP 12 HIGHLIGHTS

182	★ Harpa & Alter Hafen Reykjavík	194	★ Dettifoss
184	★ Goldener Kreis	196	★ Jökulsárlón
186	★ Blaue Lagune	198	★ Skaftafell
188	★ Snæfellsjökull-Nationalpark	200	★ Skógar
190	★ Látrabjarg	202	★ Westmänner-Inseln
192	★ Mývatn	204	★ Landmannalaugar

TOUREN IN ISLAND

- 210 **Reykjavik**
214 Tour ① Mit dem Fahrrad entlang der Küste
216 Tour ② Goldener Kreis
217 Tour ③ Rund um die Halbinsel Reykjanes
218 Unterwegs in Reykjavik
231 Unterwegs in der Umgebung
242 **Der Westen**
244 Tour ④ Zwischen Hvalfjörður und Húsafell
244 Tour ⑤ Auf der Halbinsel Snæfellsnes
247 Tour ⑥ Durch die Westfjarde
249 Unterwegs im Westen
262 **Akureyri und der Norden**
264 Tour ⑦ Rund um die Vatnsnes-Halbinsel
266 Tour ⑧ Vom Skagafjörður nach Akureyri
268 Tour ⑨ Wale und Wasserfälle
269 Unterwegs im Norden
286 **Der Osten**
288 Tour ⑩ Rund um den Lögurinn
289 Tour ⑪ Die Fjarde entlang nach Höfn
291 Unterwegs im Osten

- 300 **Der Süden**
302 Tour ⑫ Im Bann des Gletschers
302 Tour ⑬ Von Vík zur Hekla
303 Tour ⑭ Von Selfoss nach Hveragerði
306 Unterwegs im Süden
320 **Das Hochland**
322 Tour ⑮ Kjölur und Sprengisandur
324 Tour ⑯ Öskjuleið (F 88)
325 Tour ⑰ Fjallabaksleið nyrðri und Landmannaleið
327 Unterwegs im Hochland

BESONDERE TOUREN

- 338 Tour ⑱ Rund um Island in drei Wochen
340 Tour ⑲ Der Westen in zwei Wochen: zwischen Hochland und Steilküste

REISEINFORMATION

- 174 Anreise & Reisen im Land
178 Klima & Reisezeit
342 Infos von A-Z
346 Register
350 Bildnachweis
351 Impressum
352 Alle Touren auf einen Blick

ALLGEMEINE KARTEN

- 10 Übersichtskarte der Kapitel
24 Die Lage Islands
264 Der Norden
304 Der Osten, Süden und das Hochland

REGIONEN-KARTEN

- 214 Reykjavik und Umgebung
245 Der Westen

STADTPLÄNE

- 220 Reykjavik
271 Akureyri

SYMBOLE

- ★ Top 12 Highlights
★ Highlights der Destination
① Die POLYGLOTT-Touren
⑩ Stationen einer Tour
[A1] Die Koordinate verweist auf die Platzierung in der Faltkarte
[a1] Platzierung Rückseite Faltkarte

PREIS-SYMBOLLE

- | | Hotel DZ | Restaurant |
|-----|-----------------------|-------------------|
| € | bis 10 000 ISK | bis 1900 ISK |
| €€ | 10 000 bis 18 000 ISK | 1900 bis 3200 ISK |
| €€€ | über 18 000 ISK | über 3200 ISK |