

MANFRED SPITZER

EINSAMKEIT

DIE UNERKANNTEN KRANKHEIT

**SCHMERZHAFT
ANSTECKEND
TÖDLICH**

DROEMER 

INHALT

Vorwort	9
1 Megatrend und Krankheit	13
2 Einsamkeit tut weh	46
3 Soziale Ansteckung	71
4 Einsamkeit löst Stress aus	92
5 Online (gem)einsam?	117
6 Einsamkeit als Krankheitsrisiko	143
7 Todesursache Nummer eins	159
8 »Du machst mich krank!«	173
9 Was tun?	191
10 Einsamkeit suchen	217
Dank	243
Anmerkungen	245
Literaturverzeichnis	269
Bildnachweis	309
Register	311