

Karl Dawson  
Sasha Allenby

# Das innere Kind erlösen

Mit Matrix Reimprinting  
Traumata heilen

Aus dem Englischen von  
Claudia Fritzsche

TRINITY

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort zur Neuauflage von Eva Gerigk 8

Vorwort von Gill Edwards 10

Einführung 17

TEIL I Die Matrix, der Körper und der Geist 29

Kapitel 1: Die Matrix 29

Kapitel 2: Körper-Geist: Gedanken, Überzeugungen und die  
Biologie verbinden 48

Kapitel 3: Stress, Traumata und Krankheit 64

TEIL II Einführung in die Energetische Psychologie 81

Kapitel 4: TFT und EFT 81

Kapitel 5: Matrix Reimprinting 104

TEIL III **Matrix Reimprinting: Schreiben Sie Ihre Vergangenheit um, transformieren Sie Ihre Zukunft 117**

Kapitel 6: Einführung in die Matrix-Reimprinting-Technik 117

Kapitel 7: Die Grundtechnik 124

Kapitel 8: Die individuelle Anpassung bei  
Matrix Reimprinting 133

Kapitel 9: Protokolle zur Veränderung der Lebenseinstellung 165

Kapitel 10: Protokolle zur Veränderung von Beziehungen 174

Kapitel 11: Protokolle bei Abhängigkeit und Suchtverhalten 181

Kapitel 12: Spezifische Auflösungsprotokolle 200

Kapitel 13: Protokolle zur Veränderung vergangener Leben  
und des zukünftigen Selbst 209

Kapitel 14: Protokolle zur Geburt und zu den ersten  
Lebensjahren 216

Kapitel 15: Die Arbeit an Langzeiterkrankungen und schweren  
Krankheiten 236

Kapitel 16: Positive Lebenserfahrungen und Leitsterne 252

Kapitel 17: Matrix Reimprinting in der praktischen  
Anwendung 260

Kapitel 18: Weitere Fallbeispiele 280

Epilog: Matrix Reimprinting und Weltveränderung 320

Anhang 329

Danksagung 329

Anmerkungen 331

Verzeichnis der Quellen 334

Register 341