

Lorenz Marti

# Wie schnürt ein Mystiker seine Schuhe ?

Die großen Fragen und der  
tägliche Kleinkram

**HERDER** 

FREIBURG · BASEL · WIEN

# Inhalt

---

Einstimmung .....	11
<b>1 Unruhiges Herz und offene Weite</b>	
Das unruhige Herz .....	16
Ich geh, weiß nit wohin ... ..	18
Der weglose Weg .....	20
Die Wolken sind nicht der Himmel .....	23
Wüstenwanderungen .....	25
Drei Fragen an Bodhidharma .....	28
<b>2 Immer ganz am Anfang</b>	
Vom Nichtwissen – zum Nichtwissen .....	32
Mit Augustinus am Meer .....	34
Ganz am Anfang .....	37
Von Kaisern und Kindern .....	39
Ohne ein Warum .....	42
<b>3 Die Schönheit der kleinen Dinge</b>	
Die Botschaft des Stammlers .....	46
Eine Liebeserklärung an das Gewöhnliche .....	49
Geschirr spülen .....	51
Die Tür, meine Lehrerin .....	53
Das Mysterium im Hauptbahnhof .....	55
Staub saugen mit Bruder Laurentius .....	58
<b>4 Ein Blick in den Spiegel</b>	
Drei Brüder .....	62
Ein Wächter am Fluss .....	65

Hirse Korn und Himmels gewölbe .....	68
Sich (k)ein Denkmal setzen .....	70
Maharshis Experiment .....	72
Ein seltsamer Besuch .....	74

## **5 In jedem Teich der eine Mond**

Von Du zu Du .....	78
Mystik in der Warteschlange .....	81
Das Netz des Indra .....	84
Fuß und Hand und Auge .....	86
Tanzen statt klettern .....	88

## **6 Aus der Dunkelheit zum Licht**

Ein verregneter Sonntagnachmittag .....	92
Ein dürres Holz im Wüstensand .....	94
Ungereinigtes säen .....	97
Sei einfach! .....	99
Vom alten und vom neuen Menschen .....	101
Die fünf Plagen .....	103

## **7 Neue Horizonte**

Sechzehnhundert Gedanken in einem Bus .....	108
Der Affengeist .....	110
Türhüter des Herzens .....	112
Vier Schritte .....	115
Die Welt als Spiegel .....	118
Schlamm, Dreck und ein Wunder .....	120
Jenseits des Denkens .....	122

## **8 Die Kunst des Seins**

Nichts hinzufügen, aber vieles weglassen .....	126
Ein Blick in den Terminkalender .....	129
Kleine Erleuchtung im Bahnhofscafé .....	132
Vier Weisungen .....	134

Ungeduld, Ärger und etwas Zen .....	137
Verweilen vor dem Geheimnis .....	140
Spaziermeditieren .....	142
Meine ganz persönliche Vigil .....	144
Siebzig Jahre Mönch und kein bisschen ruhig .....	147

## **9 Das rechte Maß**

Zu viel Gepäck .....	150
Ein Asket im Palast .....	152
Eine heitere Gelöstheit .....	155
Das rechte Maß .....	158
Mit Franziskus und Dominikus im Intercity .....	160
Zwei Asketen in der Stadt .....	162

## **10 Der grundlose Grund**

Das große Ja .....	166
Mund und Ohren spülen .....	169
Was weißt du? Nichts. ....	172
Eine überhelle Dunkelheit .....	174
Verborgen in einer Wolke .....	176
Einfach nur das .....	178
Ausklang .....	181
Eine kleine Personengalerie .....	184