

Jan Meessen

SUP-Reiseführer Deutschland

Die 50 schönsten Spots für Stand Up Paddling




DKV Wirtschafts- und Verlags-GmbH
Postfach 100315 - 47003 Duisburg

Einleitung

| | |
|---|----|
| SUP-Spot Übersicht | 4 |
| Handhabung des Reiseführers | 8 |
| Einleitung | 10 |
| Verhalten in der Natur | 12 |
| Warnung und Haftungsausschluss | 12 |
| Basiswissen und Grundtechniken des Stand Up Paddlings | 14 |

50 SUP-Spots in Deutschland

| | | | |
|-------------|---------------------|--|----|
| SUP-Spot 1 | Altmühl | One-Way-Route  | 28 |
| SUP-Spot 2 | Ammersee | Rundtouren / One-Way-Route  | 32 |
| SUP-Spot 3 | Außenalster | Rundtouren  | 38 |
| SUP-Spot 4 | Baldeneysee | Rundtouren  | 45 |
| SUP-Spot 5 | Behlersee | Rundtouren  | 49 |
| SUP-Spot 6 | Bleilochtalsperre | Rundtouren  | 53 |
| SUP-Spot 7 | Bodensee, Bodman | Rundtouren  | 56 |
| SUP-Spot 8 | Bodensee, Lindau | Rundtouren  | 60 |
| SUP-Spot 9 | Bodensee, Reichenau | Rundtouren  | 64 |
| SUP-Spot 10 | Chiemsee | Rundtouren  | 68 |
| SUP-Spot 11 | Dümmer See | Rundtouren  | 73 |
| SUP-Spot 12 | Forgensee | Rundtouren  | 77 |
| SUP-Spot 13 | Großer Müggelsee | Rundtouren  | 81 |
| SUP-Spot 14 | Großer Plöner See | Rundtouren  | 85 |

| | | | |
|-------------|-----------------------|--|-----|
| SUP-Spot 15 | Großes Meer | Rundtouren  | 90 |
| SUP-Spot 16 | Halterner Stausee | Rundtouren  | 94 |
| SUP-Spot 17 | Hochrhein | One-Way-Route  | 98 |
| SUP-Spot 18 | Hunte | Rundtouren  | 102 |
| SUP-Spot 19 | Kleiner Brombachsee | Rundtouren  | 105 |
| SUP-Spot 20 | Kleiner Zernsee | Rundtouren  | 109 |
| SUP-Spot 21 | Kochelsee | Rundtouren  | 114 |
| SUP-Spot 22 | Krakower Seen | Rundtouren  | 117 |
| SUP-Spot 23 | Krossinsee | Rundtouren  | 120 |
| SUP-Spot 24 | Laacher See | Rundtouren  | 124 |
| SUP-Spot 25 | Lahn | One-Way-Route  | 126 |
| SUP-Spot 26 | Leipzig, Weiße Elster | Rundtouren  | 130 |
| SUP-Spot 27 | Leppinsee | Rundtouren  | 134 |
| SUP-Spot 28 | Listertalsperre | Rundtouren  | 138 |
| SUP-Spot 29 | Lübeck, Trave | Rundtouren  | 140 |
| SUP-Spot 30 | Lychen, Wurlsee | One-Way-Route  | 144 |
| SUP-Spot 31 | Markkleeberger See | Rundtouren  | 148 |
| SUP-Spot 32 | Rätzsee | Rundtouren  | 151 |
| SUP-Spot 33 | Rurtalsee | Rundtouren  | 155 |
| SUP-Spot 34 | Saar | Rundtouren / One-Way-Route  | 159 |
| SUP-Spot 35 | Schlei | Rundtouren  | 162 |
| SUP-Spot 36 | Schluchsee | Rundtouren  | 165 |
| SUP-Spot 37 | Schmaler Luzin | Rundtouren  | 167 |
| SUP-Spot 38 | Schwentine | Rundtouren  | 172 |
| SUP-Spot 39 | Schweriner See | Rundtouren  | 176 |
| SUP-Spot 40 | Senftenberger See | Rundtouren  | 180 |
| SUP-Spot 41 | Silbersee | Rundtouren  | 183 |
| SUP-Spot 42 | Sorpensee | Rundtouren  | 185 |
| SUP-Spot 43 | Spreewald | Rundtouren  | 188 |
| SUP-Spot 44 | Staffelsee | Rundtouren  | 192 |
| SUP-Spot 45 | Steinberger See | Rundtouren  | 196 |
| SUP-Spot 46 | Steinhuder Meer | Rundtouren  | 198 |
| SUP-Spot 47 | Tegernsee | Rundtouren  | 202 |
| SUP-Spot 48 | Templinersee | Rundtouren  | 206 |
| SUP-Spot 49 | Unterbacher See | Rundtouren  | 210 |
| SUP-Spot 50 | Walchensee | Rundtouren  | 213 |