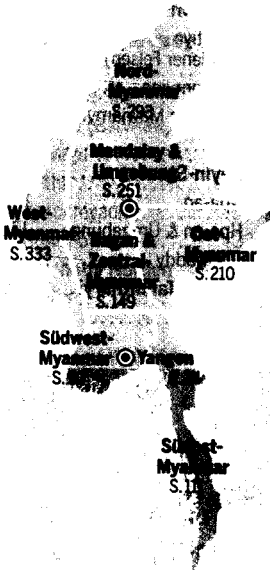




Myanmar (Birma)



Vlb. Landesbibliothek



420000409601

Simon Richmond,
David Eimer, Adam Karlin, Nick Ray, Regis St. Louis

REISEPLANUNG

Willkommen in Myanmar	4
Karte von Myanmar	6
Myanmars Top 10	8
Gut zu wissen	14
Was gibt's Neues?	16
Wie wär's mit	17
Monat für Monat	19
Reiserouten	21
Bevor es losgeht	23
Myanmar im Überblick	30

REISEZIELE IN MYANMAR

YANGON 34

SÜDWEST-MYANMAR 90

Thanlyin & Kyauktan	91
Bago	93
Patheingyi	99
Chaung Tha Beach	104
Ngwe Saung Beach	107

SÜDOST-MYANMAR 111

Der Mon-Staat 113

Kyaiktiyo (Goldener Felsen)	113
Mawlamyine	116
Rund um Mawlamyine	122
Ye	126

Kayin-Staat 128

Hpa-an	128
Hpa-an & Umgebung	131
Myawaddy	133

Region Tanintharyi 135

Dawei	135
-------	-----

Myeik	138
Myeik-Archipel (Mergui)	143
Kawthoung	146

BAGAN & ZENTRAL-MYANMAR 149

Von Yangon nach Mandalay 151

Taungoo (Toungoo)	151
Nay Pyi Taw	154
Meiktila	158

Von Yangon nach Bagan 160

Pyaw	160
Thayekhittaya (Sri Ksetra)	163
Magwe	164

Bagan 166

Nyaung U	168
Alt-Bagan	174
Myinkaba	177
Neu-Bagan (Bagan Myothit)	178

Rund um Bagan 182

Mount Popa	182
------------	-----



STREETFOOD AUF DEM BOGYOKE-AUNG SAN-MARKT S. 56. YANGON



SHWE YAUNGHWE KYAUNG S. 211. NYAUNGSHWE

Inhalt

MYANMAR VERSTEHEN

Salay.....	184
Pakokku.....	186
Monywa.....	187
Rund um Monywa.....	189

DIE TEMPEL VON BAGAN..... 192

Die Tempel.....	196
Alt-Bagan.....	196
Die nördliche Ebene.....	199
Die Zentralebene.....	202
Myinkaba & Umgebung.....	205
Neu-Bagan & Umgebung.....	206
Die südliche Ebene.....	207
Nyaung U & Umgebung.....	209

OST-MYANMAR ... 210

Inle-See & Umgebung.....	211
Nyaungshwe.....	211
Inle-See.....	220
Taunggyi.....	226
Pindaya.....	230
Kalaw.....	232
Thazi.....	238
Kyaingtong & Grenzgebiete.....	238
Kyaingtong (Kengtung).....	239
Mong La.....	243
Tachileik.....	245
Kayah-Staat.....	245
Loikaw.....	245

MANDALAY & UMGEBUNG..... 251

Mandalay.....	253
Rund um Mandalay.....	281
Amarapura.....	282
Inwa (Ava).....	284

Sagaing.....	287
Mingun.....	283
Paleik.....	291

NORD-MYANMAR.. 293

Von Mandalay nach Lashio.....	295
Pyin U Lwin (Maymyo) ..	295
Von Pyin U Lwin nach Kyaukme.....	303
Kyaukme.....	304
Hsipaw.....	305
Lashio.....	311
Mogok.....	313
Oberer Ayeyarwady ...	315
Myitkyina.....	315
Indawgyi-See.....	321
Bhamo (Banmaw).....	322
Shwegu.....	323
Katha.....	325
Kyaukmyaung.....	326
Shwebo.....	327
Der hohe Norden.....	329
Putao.....	329

WEST-MYANMAR.. 333

Rakhine-Staat.....	335
Ngapali Beach.....	335
Kan Thar Ya Beach.....	340
Sittwe (Akjab).....	340
Mrauk U.....	345
Rund um Mrauk U.....	353
Chin-Staat.....	353
Mount Victoria (Nat Ma Taung).....	354
Mindat.....	355
Kalaymyo (Kalay).....	357
Tiddim.....	358
Rihkhawdar.....	359
Falam.....	360
Hakha.....	362

Myanmar aktuell.....	366
Geschichte.....	368

Menschen & Religionen in Myanmar..... 384

Aung San Suu Kyi.....	400
-----------------------	-----

Regierung, Wirtschaft & Menschenrechte..... 407

Die myanmarische Küche.....	415
--	------------

Architektur & Kunst... 425

Natur & Umwelt.....	433
--------------------------------	------------

PRAKTISCHE INFORMATIONEN

Verantwortungsvolles Reisen.....	442
---	------------

Allgemeine Informationen.....	446
--	------------

Verkehrsmittel & -wege.....	458
--	------------

Gesundheit.....	468
------------------------	------------

Sprache.....	473
---------------------	------------

Register.....	482
----------------------	------------

Kartenlegende.....	490
---------------------------	------------

SPECIALS

Shwedagon Paya in 3D.....	46
--------------------------------------	-----------

Die Tempel von Myanmar.....	60
--	-----------

Radtour durch Mandalay.....	265
--	------------

Aung San Suu Kyi.....	400
----------------------------------	------------