

# COSTA RICA

## **Mehr wissen – besser reisen**

**Tipp** Die persönlichen Tipps der National Geographic Experten laden zum Entdecken ein

**Wissen** Hintergründe und Fakten zu Geschichte, Kultur, Gesellschaft, um das Land besser zu verstehen

**Erlebnis** Erlebnisse und Aktivitäten, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten

# INHALT

Rücksichtsvoll reisen	8
Über den Autor	9
Top 10 Tipps	10
Top 5 Foto-Tipps	14
Die Reise planen	18

---

<b>Geschichte und Kultur</b>	23
Costa Rica heute	24
Essen und Trinken	32
Costa Rica damals	34
Land und Landschaft	44
Natur- und Artenschutz	50
Tiere und Pflanzen	52
Kunst und Kultur	63

<b>San José</b>	67
Die Innenstadt	70
Rund um den Parque Sábana	75
Weitere Sehenswürdigkeiten	78

<b>Die Meseta Central</b>	81
Escazú und Santa Ana	84
Alajuela und Umgebung	86
Die Westhänge	90
Heredia und Volcán Barva	96
Parque Nacional Volcán Poás	98
Parque Nacional Braulio Carrillo	99
Cartago	102
Parque Nacional Volcán Irazú	104
Valle de Reventazón	106
Die Heiligen-Route	111
Weitere Sehenswürdigkeiten	112

<b>Guanacaste und Nachbarprovinzen</b>	115
Puntarenas und Costa Pájaros	118
Monteverde	124
Parque Nacional Palo Verde	128
Trockenwaldreservate	129
Rund um die Laguna de Arenal	130
Parque Nacional Volcán Arenal	132
Volcán Tenorio und Zona Protectora Miravalles	133
Liberia	137
Parque Nacional Rincón de la Vieja	139
Parque Nacional Guanacaste	142
Parque Nacional Santa Rosa	143
Weitere Sehenswürdigkeiten	144
<b>Nicoya</b>	147
Golfo de Nicoya	150
Parque Nacional Barra Honda	151
Das Chorotega- Kernland	154
Die nördlichen Strände	156
Parque Nacional Marino Las Baulas	159
Tamarindo	163
Refugio Nacional de Vida Silvestre Ostional	164
Die Ostküste	168
Reserva Natural Absoluta Cabo Blanco	170
<b>Mittlere Pazifikküste</b>	173
Parque Nacional Carara und Río Tárcoles	176
Jacó	178
Einsame Strände	179
Quepos	180
Parque Nacional Manuel Antonio	182
Dominical	186
Die Küste der Wale	188
Weitere Sehenswürdigkeiten	190
<b>Die Zona Sur</b>	193
Península de Osa und Isla del Caño	196
Río Sierpe und Valle del Diquís	200
Parque Nacional Corcovado	204

Golfito und Golfo Dulce	206
Isla del Coco	208

<b>Südlich der Meseta Central</b>	211
Die Straße nach San Isidro	214
Valle de Chirripó	218
Parque Internacional La Amistad	222
San Vito und Biologische Station Las Cruces	226

<b>Nördliches Tiefland</b>	229
Llanura de San Carlos	232
Rund um Ciudad Quesada	238
Rund um La Fortuna	239
Refugio Nacional de Vida Silvestre Mixto Caño Negro	241
Weitere Sehenswürdigkeiten	242

<b>Die Karibikküste</b>	245
Llanura de Santa Clara	248
Refugio Nacional de Vida Silvestre Barra del Colorado	250
Parque Nacional Tortuguero	251
Puerto Limón	254
Valle de la Estrella und die Talamancas	256
Cahuita	257
Parque Nacional Cahuita	258
Puerto Viejo de Talamanca	259
Refugio Nacional de Vida Silvestre Gandoca-Manzanillo	260



Totenkopffächer tummeln sich in Gruppen mit bis zu 40 Mitgliedern

<b>Reiseinformationen</b>	263
Reiseplanung	264
Hotels und Restaurants	273
Einkaufen	298
Unterhaltung und Freizeit	303
Sprachführer	312

---

<b>Register</b>	314
-----------------	-----

---

<b>Bildnachweis</b>	318
---------------------	-----

---

<b>Impressum</b>	320
------------------	-----