

Dalai Lama

# Das kleine Buch der Harmonie



Aus dem Englischen  
von Bernardin Schellenberger

**HERDER** 

FREIBURG · BASEL · WIEN

## *Inhalt*

Vorwort von Robert Thurman	7
Zur Einführung von Renuka Singh	15
Auf dem Pfad zur Harmonie – 140 Wegmarken	25
Die drei Hauptaspekte des Wegs	95
Kleines Glossar	153
Danksagung	175