



MINIMAL FASHION

Den eigenen Stil finden, Kleidung bewusst einkaufen und clever kombinieren



VON DEN JAN 'N JUNE
GRÜNDERINNEN

ANNA BRONOWSKI

JULIANA HOLTZHEIMER

INHALTSVERZEICHNIS

6	Vorwort
8	1. ANLEITUNG ZUM MINIMALISMUS
10	Was ist Minimalismus?
12	2. BESTANDSAUFNAHME – DER STATUS QUO IM KLEIDERSCHRANK
14	Mode und Minimalismus
16	Ausmisten Schritt für Schritt
18	Schranksdiagnose
18	Wir misten aus
19	Warum wurde das Teil nicht getragen?
26	Wohin mit dem, was nicht bleiben darf?
30	Tipps zum Blitzausmisten
32	3. TYPANALYSE
34	Individueller Stil
34	Test: Welcher Fashion-Typ sind Sie?
39	Testauswertung
40	Die fünf Fashion-Typen: • Frequent Traveller • Millefleurs-Minimalist • Mode-hat-keine-Prio-Typ • Fast-Fashion-Victim • Active Type
60	4. CAPSULE WARDROBE
62	Übersicht Grundgarderobe
66	Checkliste für die Grundgarderobe
68	Basics unter der Lupe
70	Capsule Styling
72	42 Looks aus 14 Teilen
114	Typgerecht aussehen
116	• Frequent Traveller • Millefleurs-Minimalist • Mode-hat-keine-Prio-Typ • Fast-Fashion-Victim • Active Type
126	Persönlicher Stil
128	Quick Fix
132	5. UMSTELLUNG
134	Fair und Eco Fashion
136	Kleine Siegelkunde
138	Secondhand und Vintage
140	Neue Fehlkäufe vermeiden
144	Qualität und Materialien
146	Kleine Materialkunde
150	Pflege, Aufbewahrung und Organisation
154	INSPIRATION UND INTERESSANTE ADRESSEN
156	REGISTER
157	DANK
157	ÜBER DIE AUTORINNEN