

Simone Brockes

Trigeminusneuralgie

Wenn das Leben
aus den Fugen gerät

ENNSTHALER VERLAG STEYR

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
Schmerzmedizinische Unterversorgung in Deutschland	9
Vorwort	II
Ausgebremst durch Trigeminusneuralgie (TN): Wenn das Leben aus den Fugen gerät	II
Die Trigeminusneuralgie im Überblick	15
Was ist die TN und wer kann betroffen sein?	15
Welche Nerven sind betroffen?	16
Diagnose-Kriterien	17
Wodurch werden die Schmerzattacken ausgelöst?	18
Wenn eine TN unbehandelt bleibt	19
Geduld, Geduld und nochmals Geduld	19
Kann man einer Trigeminusneuralgie vorbeugen?	20
Die zwei Formen der Trigeminusneuralgie	21
So äußert sich die klassische TN	21
So äußert sich die symptomatische TN	22
Erste Maßnahmen bei einer TN	24
Bereiten Sie sich auf das Gespräch mit Ihren Ärzten vor	28
Tipps, wie Sie gut vorbereitet in die Sprechstunde gehen	28
Führen Sie ein Schmerztagebuch!	30
Die TN im Internet	32
Kurz vorgestellt: Das Trigeminus-Forum <i>www.trigeminusneuralgie.name</i>	32
Im Gespräch: Joachim Reuter, Trigeminus-Forum	33

Leidensgeschichten von TN-Betroffenen	36
Zur ärztlichen Versorgung von Schmerzpatienten in Deutschland. Eine TN-Patientin berichtet	42
Medikamente: Mehr Erfolg durch gezielten Einsatz	46
Antiepileptische Medikamente allgemein	46
Opioide als zusätzliche Schmerzmittel	47
Behandlungstherapie mit Medikamenten	49
Die gängigsten Antiepileptika-Tabletten bei einer TN und ihre Nebenwirkungen	49
Medikamenten-Ersatz nicht erlaubt	53
Im Gespräch:	
Prof. Dr. Hartmut Göbel, Schmerzlinik Kiel	55
Warum der Schmerz aus der Medizin ausgeklammert wurde	63
Im Gespräch: Prof. Dr. Dr. Günther Feigl	
Klinik für Neurochirurgie in Bamberg	68
Schmerzen muss man nicht ertragen	84
Besser leben ohne Schmerzen	85
Im Gespräch: Dr. Gerd Reuther	
Radiologe und Buchautor, Coburg	87
So finden Sie das richtige Krankenhaus	98
Wann muss wer warum operiert werden?	
Chirurgen setzen auf Leitlinien	100
Das geht uns alle an	103
Beschluss im Bundestag zur Reduzierung von Antibiotika-Resistenzen	103

Deutscher Forschungsverbund Neuropathischer Schmerz (DFNS) informiert	106
--	-----

Die Operation nach Jannetta:

Die Mikrovaskuläre Dekompression	111
Dr. Uwe Träger, Ernst von Bergmann Klinikum, Potsdam, über die Jannetta-Operation	112
Die häufigsten Komplikationen	113
Allgemeine statistische Ergebnisse	114
Alternativen zur Jannetta-Operation	115
Operation nach Jannetta bei Joachim Reuter	116

Die Behandlung mit Gamma-Knife	118
Dr. Albertus van Eck, Gamma Knife Zentrum Krefeld, erläutert die Strahlentherapie-Methode	118

Weitere Behandlungsmöglichkeiten	121
Die Thermokoagulation in ihren drei Varianten	121
Vor- und Nachteile der Verfahren	122

Mit Nervengift gegen Nervenschmerzen	124
Behandlung mit Botox	124
Aktuelle Studie: Botulinumtoxin A, eine therapeutische Alternative gegen neuropathische Schmerzen	126

Im Gespräch: PD Dr. med. Dr. dent. Dominik Ettl	
Zentrum für Zahnmedizin, Universität Zürich	131
Ein neues Medikament mit vielversprechenden Resultaten	131

Alternative Behandlungsverfahren bei Trigeminusneuralgie	138
Neuraltherapie nach Huneke	138
Homöopathische Mittel im Einsatz	140

Im Gespräch: Ulrike Schunk-Paschke Schmerztherapeutin, Kempen (NRW)	142
Erwerbsunfähigkeit bei Trigeminusneuralgie	156
Googeln Sie sich nicht in den Wahnsinn!	157
Ihre Stimme zählt!	159
Dank	160
Ganz zum Schluss	162
Adressen und Kontakte	164
Literatur- und Quellenverzeichnis	170
Über die Autorin	174