



Ulla Janascheck

# MOND & Kräuter

Lunare Kräfte und  
Reisen ins Land der Seele



freya

# Inhalt

<b>Willkommen im Mond-Kräuter-Rad .....</b>	<b>9</b>
<b>Mondzeit ist Seelenzeit.....</b>	<b>13</b>
<b>13 Monde .....</b>	<b>15</b>
Kräuter- und Seelenkraft im zyklischen Verlauf.....	15
<b>Entwicklung des Mondkalenders.....</b>	<b>19</b>
<b>Mondastrologie .....</b>	<b>23</b>
Mondneuzeit .....	23
Aller guten Dinge sind drei – Luna regiert die Nacht .....	25
<b>Leben im lunaren Rad, im Lebensrad.....</b>	<b>28</b>
Die Sonne .....	30
Die Raunächte verbinden den alten Mondkalender mit dem neuen Sonnenkalender .....	31
<b>Kräuter und andere Heilpflanzen sammeln mit Sonne und Mond .....</b>	<b>33</b>
Mond, siderisch.....	34
Ein Mal rum durchs ganze Jahr, von Vollmond zu Vollmond.....	35
<b>Sammelmonde – Sammelmonate .....</b>	<b>38</b>
Kräutermeditation zur Einstimmung.....	40
Medizinwalk.....	42

**Januervollmond** ..... 44

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Steinziege (Steinbock), Mond im Krebs*

Januervollmond-Meditation ..... 46

Heilpflanzen für Januervollmond ..... 48

    Beinwell ..... 48

    Beifuß ..... 53



**Februervollmond** ..... 58

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Wassermann, Mond im Löwen*

Februervollmond-Meditation ..... 60

Heilpflanzen für Februervollmond ..... 62

    Birke ..... 62

    Löwenzahn ..... 66



**Märzvollmond** ..... 70

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Fische, Mond in der Jungfrau*

Märzvollmond-Meditation ..... 72

Heilpflanzen für Märzvollmond ..... 74

    Tausendgüldenkraut ..... 74

    Gänseblümchen ..... 78



**Aprilvollmond** ..... 82

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Widder, Mond in der Waage*

Aprilvollmond-Meditation ..... 84

Heilpflanzen für Aprilvollmond ..... 86

    Gundelrebe ..... 86

    Brennnessel ..... 92



**Maivollmond** ..... 96

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Stier, Mond im Skorpion*

Maivollmond-Meditation ..... 98

Heilpflanzen für Maivollmond ..... 100

    Weide ..... 100

    Holunder ..... 108





## Junivollmond..... 114

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Zwillinge, Mond im Schützen*

Junivollmond-Meditation .....	116
Heilpflanzen für Junivollmond .....	118
Schafgarbe.....	118
Vogelmiere .....	122



## Julivollmond..... 126

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Krebs, Mond in Steinziege (Steinbock)*

Julivollmond-Meditation.....	128
Heilpflanzen für Julivollmond .....	130
Wilde Karde.....	130
Engelwurz .....	134



## Augustvollmond..... 138

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Löwe, Mond im Wassermann*

Augustvollmond-Meditation .....	140
Heilpflanzen für Augustvollmond.....	142
Gelbes Sonnenröschen .....	142
Johanniskraut .....	144
Weißdorn.....	150



## Septembervollmond..... 154

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Jungfrau, Mond in den Fischen*

Septembervollmond-Meditation.....	156
Heilpflanzen für Septembervollmond .....	158
Hafer .....	158
Walnuss.....	166



## Oktobervollmond..... 170

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Waage, Mond im Widder*

Oktobervollmond-Meditation .....	172
Heilpflanzen für Oktobervollmond .....	174
Haselnuss .....	174
Myrte.....	178

<b>Novembervollmond</b> .....	182
-------------------------------	-----

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Skorpion, Mond im Stier*

Novembervollmond-Meditation .....	186
Heilpflanzen für Novembervollmond .....	188
Schlehe .....	188
Wacholder .....	192



<b>Dezembervollmond</b> .....	196
-------------------------------	-----

*Sonne steht im Tierkreiszeichen Schütze, Mond in den Zwillingen*

Dezembervollmond-Meditation .....	198
Heilpflanzen für Dezembervollmond .....	200
Salbei .....	200
Eberesche .....	208



<b>Once in a Blue Moon</b> .....	212
----------------------------------	-----

13. Vollmond im Jahr .....	212
Traumreise zu Blue Moon .....	214
Jetzt scheint's 13 – Mond hinter die Schleier geschaut .....	216
Räucherwerk für die Raunächte .....	221



<b>Quellen und Literatur</b> .....	222
------------------------------------	-----

<b>Über die Autorin</b> .....	223
-------------------------------	-----