

Cordula Rabe

Camino Primitivo

Von der Atlantikküste über Oviedo nach Santiago de Compostela und weiter bis Finisterre und Muxía

Alle Etappen – mit Varianten und Höhenprofilen



BERGVERLAG ROTHER GMBH • MÜNCHEN

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Allgemeine Hinweise	6
Symbole	7
GPS-Tracks	8
Wandern auf dem Camino Primitivo	9
Tipps für die Ausrüstung	15
Informationen und Adressen	25
Geschichte des Jakobswegs	28
Übersichtskarte	32

Principado de Asturias – Fürstentum Asturien

1	27,4 km	Villaviciosa – Pola de Siero	38
2	17,5 km	Pola de Siero – Oviedo	48
3	25,5 km	Oviedo – Grado	56
4	31 km	Grado – La Espina	63
5	23,8 km	La Espina – Campiello	71
6	27,5 km	Campiello – Berducedo via Ruta de los Hospitales	79
V6	14,1 km	Campiello – Pola de Allande	87
V7	17,7 km	Pola de Allande – Berducedo	90
7	19,7 km	Berducedo – Grandas de Salime	93
8	25,3 km	Grandas de Salime – A Fonsagrada	98

Galicia – Galicien

9	31,6 km	A Fonsagrada – Castroverde	106
10	22,9 km	Castroverde – Lugo	113
11	26,9 km	Lugo – Ferreira	120
12	19,9 km	Ferreira – Melide	124
13	33 km	Melide – O Pedrouzo (Arca do Pino)	128
V11	28,8 km	Lugo – Friol	133
V12	24,9 km	Friol – Sobrado dos Monxes	139
V13a	22 km	Sobrado dos Monxes – Arzúa	144
V13b	37,2 km	Sobrado dos Monxes – O Pedrouzo (Arca do Pino)	147
14	19,7 km	O Pedrouzo (Arca do Pino) – Santiago de Compostela	151

	Der Weg nach Finisterre und Muxía	162
--	------------------------------------------------	-----

15	21,9 km	Santiago de Compostela – Negreira	163
-----------	---------	------------------------------------------------	-----

16	33,2 km	Negreira – Olveiroa	167
-----------	---------	----------------------------------	-----

17	31,1 km	Olveiroa – Finisterre/Fisterra	170
-----------	---------	---------------------------------------------	-----

18	28,4 km	Finisterre/Fisterra – Muxía	176
-----------	---------	------------------------------------------	-----

19	31,5 km	Olveiroa – Muxía	181
-----------	---------	-------------------------------	-----

	Stichwortverzeichnis	186
--	-----------------------------------	-----

	Einige spanische Vokabeln für unterwegs	189
--	------------------------------------------------------	-----

	Distanzen von Unterkunft zu Unterkunft	190
--	-----------------------------------------------------	-----