



# IRONMAN®

ALLES ÜBER DEN HÄRTESTEN WETTKAMPF DER WELT



DELIUS KLASING VERLAG

◀ Patrick Lange, überglücklich bei seinem Sieg 2017 auf Hawaii.

# INHALT

Vorwort von Andrew Messick	6
Vorwort von Patrick Lange	8
Einführung von Bob Babbitt	10
Die Geschichte des IRONMAN®	14
IRONMAN-Wettkämpfe weltweit	42
So werde ich ein IRONMAN	64
Die IRONMAN-WM in 40 spektakulären Augenblicken	116
Ikonen des IRONMAN	154
Der IRONMAN in Zahlen und Fakten	176
Glossar	186
Register	187
Dank	192