

DEEPAK CHOPRA

MENAS C. KAFATOS

DU
BIST DAS
UNIVERSUM

Entdecke dein
kosmisches Selbst

aus dem Englischen
von Christina KnüLLig

I R I S I A N A

INHALT

VORWORT	7
ÜBERBLICK	13
TEIL EINS: Letzte Mysterien	33
Was kam vor dem Urknall?	35
Warum passt alles im Universum so gut zusammen?	61
Woher kam die Zeit?	83
Woraus besteht das Universum?	105
Gibt es einen kosmischen Bauplan?	123
Ist die Welt der Quanten mit dem alltäglichen Leben verbunden?	141
Leben wir in einem bewussten Universum?	161
Wie ist das Leben entstanden?	179
Entsteht das Bewusstsein im Gehirn?	199
TEIL ZWEI: Umarme dein kosmisches Selbst	217
Die Macht der persönlichen Wirklichkeit	219
Woher Sie wirklich stammen	237
Geschafft	255
ANHANG 1: Sich mit Qualia anfreunden	267
ANHANG 2: Wie sich das kosmische Bewusstsein verhält	279
DANKSAGUNG	285
REGISTER	289