

# 99x PROVENCE UND CÔTE D'AZUR



wie Sie sie noch  
nicht kennen

Handverlesen von  
Franz Marc Frei



BRUCKMANN

# Inhalt

► **Vorwort**

5

---

## Bouches-du-Rhône

01	Marseille Greeters: Entdeckungen mit Spezialisten	6
02	Die Bouillabaisse, die Königin von Marseille	10
03	Françoise Duparc und der weibliche Blick	12
04	Marseille: Vom Geschmack der Welt	14
05	La Maison de la Boule: Die Welt ist eine Kugel	16
06	Frioul-Inseln: Paradies für Wasser- und Strandratten	18
07	Parc du Mugel: Ein exotischer Nischenplatz	18
08	Erfindungsreiche Köpfe im Musée Ciotaden	20
09	Farbe bekennen: Das Haus von der, die malt	20
10	Cézanne in Aix: Künstlers Leid, Künstlers Freud	22
11	Les Milles: Die Hoffnung stirbt zum Schluss	24
12	Olives cassées aus Les Baux-de-Provence	26
13	Val d'Enfer: Sagenhafte Wanderungen	26
14	Es klapperten Mühlen am künstlichen Bach	28
15	Ruhig schlafen in der Kirche	30
16	Luma Arles: Leuchtturm für das 22. Jahrhundert	32
17	Wildwest-Hero im Süden Frankreichs	34
18	Trinkreis aus der Camargue	36
19	Pont de Gau: Die Welt in Rosarot	38
20	Saintes-Maries: Ein Fest für Bootsflüchtlinge	42
21	Familienurlaub auf dem Bauernhof	44

---

## Gard

22	Saint-Gilles: Im Taumel der Zeit	46
23	Bellegarde: Urlaub auf dem Boot	48
24	Die Brandade de Nîmes, eine lange Geschichte	50
25	Die Jeans – nichts von »Born in the USA«	52
26	La Roque-sur-Cèze: Frankreichs next Top Model	53
27	Tön-, Steine, Scherben in Saint-Quentin-la-Poterie	56
28	In Villeeneuve-lès-Avignon den Tag verträdeln	58

---

## Vaucluse

29	Der Triumph des Todes im Musée Lapidaire	60
30	Gemein gut: Papalines aus Avignon	62
31	Weißwein im Zeichen der Päpste	62
32	Chez Stéphane: Nicht alles Käse	64

33	Cavaillon für Schwindelfreie	66
34	Sich auf der Sorgue treiben lassen	68
35	Lang lebe das Bistro!	68
36	Oppède: Lieder für Sonne, Mond und Sterne	70
37	Das magische Quadrat von Oppède-le-Vieux	72
38	Lavendelbaguette aus Apt	72
39	Unter Zedern wandern	74
40	Der verborgene Schatz von Apt	76
41	Mit dem Fahrrad den Calavon entlang	78
42	Im Ockerland Farbtöne entdecken	80
43	La Roque-sur-Pernes: Fremden ein Zuhause geben	82
44	Schönfärberei mit natürlichen Mitteln	84
45	Nachtwandeln mit Luke Skywalker	86
46	Blühende Landschaften beim Mont Ventoux	88
47	Flassan: Ein Traum in Ocker	88
48	Saint-Didier: Nougat mal ganz anders	90
49	Le Beaucet: Steinhauer gesucht!	90
50	Auf Duftwolken gehen	92
51	Echt Feige!	94
52	Malaucène-Fahrradtour: Bergdörfer erstrampeln	96
53	Mit Schneeschuhen am Mont Ventoux	98
54	Ein Hotel als Verwandlungskünstler	98
55	Im Kloster: Rückzug vom Alltag	100
56	Safran, der rote Faden	102
57	Licht gestalten in Sérignan	106

---

## Alpes-de-Haute-Provence

58	Naturkunst – Wandern mit Andy Goldsworthy	108
59	Alexandra David-Néel, eine starke Frau	109
60	Unter Geiern, über dem Verdon	110
61	Vom Winde umfegt im Luberon	112
62	Tierisch gut erhalten: Die Antilope von Vachères	114
63	Saint-Michel-l'Observatoire: Kuppeln mit Fernblick	116
64	Banon: Der Verzauberberg	118
65	Abbaye de Valsaintes: Ein Garten, den man nicht gießt	120
66	Simiane-la-Rotonde: Romanik in schönster Gestalt	122
67	Der Brunnen in Forcalquier: Ein Kinderspiel	122
68	Pastis, das Lebenselexir des Südens	124
69	Barcelonnette: Provence–Mexiko und zurück	125
70	Das fabelhafte Bodenmosaik von Ganagobie	128
71	Appetithappen für zwischendurch	130
72	Wilde Wasser des Ubaye River	130
73	Spitzenleistung am Col de la Bonette	132
74	Saint-Véran: Provenzalische Höhenlage	134

---

## Côte d'Azur

75	Nicht gerade – Nizzas Rue Droite	136
76	Urbane Befreiung: Nizzas Stadtteil La Libération	138
77	Ein deutscher Automobilist und Nizzas alter Friedhof	142
78	Train des Merveilles, der Wunderzug	144
79	Fort Saint-Roch: Erinnerung an den Zweiten Weltkrieg	146
80	Ein Tal, ein Bergort und viele Schritte	148
81	Wunderbar – Das Musée des Merveilles in Tende	152
82	Chemin de Nietzsche: Der Gedankenweg	154
83	Fondation Hartung-Bergman: Fenster und Wände voll Bilder	156
84	Pflegende Saubermacher in Antibes	158
85	Biot statt Hannover: Das Mosaik am Musée Léger	158
86	Ohne Formen und Normen – Farinellis Traum	160
87	Valbonne: Aufmarsch der Dorfbewohner	162
88	Île Sainte-Marguerite: Einzelhaft auf Trauminsel	164
89	Das Esterelmassiv: Wandern im Räubernest	166

---

## Var

90	Rugby in Toulon: Fleischberg auf Ei	168
91	Musée du Phonographe: Der große Lauschangriff	170
92	Von der Quadratur des Dreiecks im Jardin Cubiste	172
93	Puits aérien, die Luftnummer	174
94	Wohntraum in der Natur	176
95	Den Bienen lauschen können	176
96	Wie Tarzan in den Bäumen turnen	180
97	Weingut und Kulturgut	182
98	Maria Magdalena und Saint-Maximin-la-Sainte-Baume	186
99	Eine runde Sache: Der Cercle	188

---

▶	<b>Register</b>	190
▶	<b>Impressum</b>	192