5., vollständig überarbeitete Auflage

Martin H. Petrich, Volker Klinkmüller
unter Mitarbeit von Nipaporn Yanklang

SRI LANKA

Reiseziele und Routen
Travelinfos von A bis Z
Land und Leute
Colombo
Die nördliche Westküste
Die südliche Westküste
Der tiefe Süden
Das kulturelle Dreieck
Kandy und Umgebung
Das Hochland
Die Ostküste
Der Norden
Anhang

STEFAN LOOSE
TRAVEL HANDBÜCHER

Inhalt

Routenplaner 6

Highlights 6
Reiseziele und Routen 21
Klima und Reisezeit 29
Reisekosten 31

Travelinfos von A bis Z 32

Anreise 33
Botschaften und Konsulate 34
Einkaufen 36
Essen und Trinken 38
Fair reisen 43
Feste und Feiertage 44
Fotografieren 47
Frauen unterwegs 48
Geld 50
Gepäck und Ausrüstung 51
Gesundheit 53
Informationen 55
Internet 56
Kinder 56
Maße und Elektrizität 58
Medien 59
Meditation 59
Öffnungszeiten 60
Post 61
Reisende mit Behinderungen 61
Reiseveranstalter 62
Schwule und Lesben 63
Sicherheit 64
Sport und Aktivitäten 65
Sri Lanka mit dem Fahrrad 66
Ayurveda – altes Wissen, neues Leben 69
Telefon 74
Transport 75
Übernachtung 80
Unterhaltung 82
Verhaltenstipps 83
Versicherungen 85
Visa 86
Zeit und Kalender 86
Zoll 87

Land und Leute 88

Land und Geografie 89
Flora und Fauna 90
Umwelt und Naturschutz 94
Bevölkerung 97
Geschichte 102
Regierung und Politik 120
Wirtschaft 120
Religion 123
Kunst und Kultur 131

Colombo 142

Fort 148
Die Pettah 155
Spaziergang von Pettah nach Kotahena 156
Kotahena 157
Galle Face Green 158
Slave Island 159
Cinnamon Gardens 160
Haus Nr. 11 162
Sri Jayawardenepura Kotte 163
Kelaniya Raja Maha Vihara 163

Die nördliche Westküste 184

Entlang der alten Negombo–Colombo Road 186
Negombo 187
Waikkal 197
Marawila 198
Chilaw 199
Puttalam 199
Kalpitiya 200
Wilpattu-Nationalpark 202

Südliche Westküste 204

Mount Lavinia 207
Wadduwa 214
Kalutara 215
Beruwela 216
Alutgama 221
Bentota und Induruwa 222
Ahungalla und Balapitiya 226
Ambalangoda 227
Hikkaduwa 228
Dodanduwa 239
Galle 241
Spaziergang über die Wallanlagen 246

Der tiefe Süden 256

Unawatuna 260
Koggala 269
Weligama 273
Mirissa 277
Matara 282
Die Umgebung von Matara 286
Dikwella 290
Tangalle 292
Die Umgebung von Tangalle 293
Rekawa 299
Hambantota und Umgebung 300
Bundula-Nationalpark 303
Tissamaharama 304
Yala West-Nationalpark (Ruhuna) 309
Kataragama 315

Das kulturelle Dreieck 320

Kurunegala und Umgebung 323
Kurunegala 323
Dambadeniya 326
Padeniya 326
Panduwasnuwara 327
Arankele 327
Ridi Vihara 328
Yapahuwa 328
Anuradhapura 331
Sehenswertes 333
Die Umgebung von Anuradhapura 346
Mihintale 346
Tantirimale 350
Aukana 351
Sasseruwa und Bodhigara Nillakgama 352
Ritigala 352
Rund um Habarana 354
Minneriya-Nationalpark 355
Kaudulla-Nationalpark 355
Giritale 356
Medirigiriya 356
Polonnaruwa 357
Sehenswertes 359
Die Umgebung von Polonnaruwa 368
Dimbulagala 368
Sigiriya 368
Dambulla 374
Nalanda 378
Matale 379

Kandy und Umgebung 382

Zwischen Colombo und Kandy 384
Botanischer Garten Henarathgoda 384
Elefanten-Waisenhaus Pinnawala 384
Elephant Freedom Project 385
Kandy 386
Kandy-See 390
Sri Dalada Maligawa – Tempel des Heiligen Zahns 390
Weitere buddhistische Heiligtümer 392
Nationalmuseum und Umgebung 393
Friedhöfe 393
Die vier Devales 394
Christliche Kirchen 397
Royal Palace Park 397
Udawattakele-Schutzgebiet 397
Tee-Museum 400
Die Umgebung von Kandy 410
Tempel im Westen 410
Rundgang durch den Botanischen Garten 412
Tempel im Osten 416
Knuckles Range 416
Wandern in den Knuckles 417
Mahiyangana 420
Rund um Mahiyangana 421

Das Hochland 422

Adam's Peak – Sri Pada 426
Dickoya 428
Von Kandy nach Nuwara Eliya 429
Nuwara Eliya 430
Die Umgebung von Nuwara Eliya 439
Horton Plains und World's End 441
Zu Fuß ans Ende der Welt 444
Haputale 445
Zum Bambarakanda-Wasserfall 448
Bandarawela 449
Ella und Umgebung 452
Wellawaya und Umgebung 458
Badulla und Umgebung 459
Kitulgala 463
Ratnapura 464
Sinharaja Forest Reserve 470
Uda Walawe-Nationalpark 473

Die Ostküste 476

Trincomalee 479
Die Umgebung von Trincomalee 484
Uppuveli 484
Nilaveli 488
Über Mullaitivu nach Jaffna 490
Maduru Oya-Nationalpark 491
Kalkudah und Passekudah 492
Batticaloa 495
Ampara 503
Gal Oya-Nationalpark 504
Monaragala und Umgebung 505
Lahugala Kitulana-Nationalpark 507
Pottuvil 508
Arugam Bay 509
Die Umgebung von Arugam Bay 520
Yala East-Nationalpark (Kumana) 521

Der Norden 522

Madhu 525
Insel Mannar 526
Vavuniya 528
Jaffna 529
Jaffna-Halbinsel 537
Die Inseln 540

Anhang 544

Sprachführer 544
Glossar 548
Reisemedizin zum Nachschlagen 550
Bücher 555
Index 557
Danksagung 572
Mitarbeiterin dieser Auflage 573
Bildnachweis 574
Impressum 575
Kartenverzeichnis 576

Reiseatlas 577

Themen

Monsun 29
Kleine Gewürzkunde 40
Alkohol – Restriktionen und Absurditäten 42
Toddy und Arrack 43
Aluth Avurudu – Neujahr in Sri Lanka 45
Sri Lankas „Beach Boys" – und die Urlauberinnen 48
Das Meer – und seine Gefahren 64
Welt der Palmen 91
Geschlossene Gesellschaft – das Kastensystem 101
König Ashoka (reg. ca. 268–232 v. Chr.) 103
Kein Reichtum ohne Wasser – Sri Lankas Bewässerungssystem 104
Die Kautschuk-Story 110
Meister des Terrors 114
Parteien-ABC 121
Erfolge in der Armutsbekämpfung 122
Tipitaka 123
Die Vier edlen Wahrheiten 125
Wiederbelebung des Nonnenordens 127
Die vier Schutzgottheiten Sri Lankas 129
Herr des Dschungels 130
Die großen Chroniken 136
Michael Ondaatje 137
Ein Lotus als Symbol für die Blüte Colombos 146
Henry Steel Olcott (1832–1907) 154
Antonius – ein Heiliger für alle 157
Geoffrey Bawa, der Architekt der Sinne 188
Von Zimtvögeln und holländischen Kanälen 189
Munnesvaram Kovil 198
Mount Lavinia Hotel – Kolonialherberge mit Patina 209
Die Kokospalme – ein Wunder der Natur 213
Hoffnung im Reich der Meeresschildkröten? 228
Als die Königin des Meeres der Tod ereilte 234
Rumassala – Kräuterberg des Affengotts 261
Stelzenfischer als Statisten 274
Goldener Glanz der Götter 288
Superlative ohne Sinn 301
Das legendäre Ruhuna 305
Tragödie einer Schönheitskönigin 308
Der Tsunami und seine Folgen 312
Göttliches Familienglück 315
Das Esala Perahera in Kataragama 318
Buddhistische Einsamkeit in Hatthikuchchi 330
Mondsteine 339
Pinkeln aus Protest 341
Mahindas Intelligenztest 348
Hanumans Sprungbrett 353
Die berühmten Buddhas von Gal Vihara 364
Geheimnisvolle Schönheiten 370
Pidurangala 371
Ola-Blätter 380
Papier aus Elefantendung 385
Verehrt und verjagt – ein Symbol auf dem Rückzug 387
Der Eckzahn Buddhas 396
Asiens größtes Buddha-Fest – Esala Perahera 399
Ein Leben für die Weisheit – der deutsche Mönch Nyanaponika Mahathera 407
Adam's Peak – allen Religionen heilig 426
Der Ceylon-Tee 440
Wie Schätze aus dem Schlamm … an die Sonne kommen 465
Kleine Edelsteinkunde 469
Naturschatz ohne Naturschutz 473
Musik aus dem Meer 498
Lagunen ohne Ende 507
Pilgerpfad durch die Nationalparks 508
Das Siam View Beach Hotel – ein Meilenstein 517
Vorsicht vor Krokodilen 520
Adams Brücke 526
Die Jaffna Public Library – Symbol tamilischen Geistes 533
Buddhas zweiter Inselbesuch 543