

**Ulrich Quack  
Gerhard Austrup**

# **Schweden**



**IWANOWSKI'S  REISEBUCHVERLAG**

<b>Willkommen in Schweden</b>	12
<b>I. LAND UND LEUTE</b>	14
<b>Schweden auf einen Blick</b>	15
<b>Historischer Überblick</b>	16
<b>Vendel- und Wikingerzeit</b>	18
Vendelzeit	18
Wikingerzeit	18
<b>Christianisierung und Einigung Schwedens</b>	21
<b>Kalmarer Union und Hanse</b>	22
<b>Vasazeit bis Ende der Ostseeherrschaft</b>	23
<b>Das 18. Jahrhundert</b>	25
<b>Industrialisierung und sozialer Wandel</b>	26
<b>Nachkriegszeit und Gegenwart</b>	29
<b>Schweden und die EU</b>	33
Schwedische Könige seit 1523	35
<b>Zeittafel</b>	36
<b>Geografischer Überblick</b>	38
<b>Allgemeiner Überblick</b>	38
<b>Der Naturraum</b>	38
Die Ostsee	43
Das Klima	45
Mitternachtssonne und Polarlicht	47
<b>Flora und Fauna</b>	48
<b>Die Umwelt</b>	52
<b>Die Nationalparks</b>	53
<b>Wirtschaftlicher Überblick</b>	59
<b>Allgemeine Übersicht</b>	59
<b>Industrie</b>	61
<b>Energiewirtschaft</b>	63
<b>Land-, Forst- und Fischereiwirtschaft</b>	65
Landwirtschaft	65
Forstwirtschaft	66
Fischerei	67
<b>Gesellschaftlicher Überblick</b>	68
<b>Bevölkerung und Siedlungsstruktur</b>	68
<b>Einwanderer, Flüchtlinge und Asylanten</b>	69
<b>Die Samen</b>	71
<b>Die Sprache</b>	75
<b>Der Wohlfahrts- und Sozialstaat</b>	78
<b>Gleichstellung</b>	80
<b>Bildungssystem</b>	80



<b>Küche</b> .....	82
<b>Getränke</b> .....	85
<b>Feste und traditionelle Bräuche</b> .....	87
Walpurgisnacht	87
Der Nationalfeiertag am 6. Juni	87
Krebsessen	88
Mittsommer	88
Verleihung der Nobelpreise am 10. Dezember	89
Lucia, 13. Dezember	90

<b>2. SCHWEDEN ALS REISEZIEL</b> .....	92
<b>Die gelben Seiten: Allgemeine Reisetipps A-Z</b> .....	93

<b>Die grünen Seiten: Das kostet Sie das Reisen in Schweden</b> .....	122
---	-----

<b>3. STOCKHOLM UND DIE MÄLARSEE-REGION</b> .....	126
---	-----

<b>Stockholm – die Stadt, die auf dem Wasser schwimmt</b> .....	127
---	-----

Redaktionstipps	127
-----------------	-----

<b>Das historische Zentrum: Gamla Stan</b> .....	129
--	-----

<b>Riddarholmen</b> .....	135
---------------------------	-----

<b>Helgeandsholmen</b> .....	137
------------------------------	-----

<b>Kungsholmen</b> .....	138
--------------------------	-----

<b>Norrmalm</b> .....	139
-----------------------	-----

<b>Blasieholmen</b> .....	143
---------------------------	-----

<b>Skeppsholmen</b> .....	144
---------------------------	-----

<b>Östermalm</b> .....	146
------------------------	-----

<b>Djurgården</b> .....	151
-------------------------	-----

<b>Södermalm</b> .....	156
------------------------	-----

<b>Weitere zentrumsnahe Museen und Sehenswürdigkeiten (Auswahl)</b> .....	162
---	-----

Park und Schloss Haga	162
-----------------------	-----

Ericsson Globe (Globen)	163
-------------------------	-----

Millesgården	164
--------------	-----

Drottningholm	165
---------------	-----

Täby	167
------	-----

Birka	167
-------	-----

<b>Die Welt der Stockholmer Schären</b> .....	184
---	-----

<b>Orientierung</b> .....	185
---------------------------	-----

<b>Schärenrundfahrt mit Auto und Fähre nach Vaxholm und Gustavsberg</b> .....	186
---	-----

<b>Ausflug nach Vaxholm</b> .....	188
-----------------------------------	-----



<b>Schärenerlebnis vor Stockholms Haustür:</b>	
<b>Fjäderholmarna</b> .....	189
<b>Ausflug nach Grinda</b> .....	190
<b>Djurö</b> .....	190
<b>Ausflug zum Nationalpark Ängsö</b> .....	191
<b>Möja</b> .....	191
<b>Tagesausflug nach Sandhamn</b> .....	192
<b>Ausflug nach Utö</b> .....	192
<b>Rund um den Mälarsee</b> .....	195
<b>Entlang des Südufers (E20)</b> .....	195
Södertälje 196	
Mariefred mit Gripsholm 197	
Strängnäs 199	
Eskilstuna 201	
Die Sigurdritzung 201	
<b>Entlang des Nordufers (E 18)</b> .....	202
Köping 202	
Västerås 202	
Enköping 204	
Skokloster 205	
Sigtuna 206	
<b>Uppsala – Schwedens geistiges Zentrum</b> .....	209
<b>Kleiner Stadtrundgang</b> .....	210
<b>Gamla Uppsala</b> .....	216
<b>4. VON MALMÖ NACH STOCKHOLM: DIE OSTSEEKÜSTE ENTLANG</b> .....	220
<b>Überblick</b> .....	221
<b>Malmö</b> .....	221
Redaktionstipps 221	
<b>Malmö erkunden</b> .....	222
<b>Zwischen Malmö und Kristianstad</b> .....	229
Redaktionstipps 229	
<b>Falsterbo/Skanör</b> .....	229
<b>Trelleborg</b> .....	230
<b>Ystad</b> .....	232
<b>Die Küste entlang nach Kivik</b> .....	234
<b>Kristianstad</b> .....	237
<b>Zwischen Kristianstad und Kalmar</b> .....	238
Redaktionstipps 238	
<b>Sölvesborg</b> .....	238



Karlshamn	239
Karlskrona	240
Kalmar	243

<b>Zwischen Kalmar und Södertälje (Stockholm)</b>	246
Redaktionstipps	247
Oskarshamn	247
Västervik	248
Söderköping	249
Norrköping	250
Ausflug zum Tier- und Vergnügungspark Kolmården	252
Nyköping	253
Abstecher nach Trosa	254
Zum südlichen Schärengarten	255
Dalarö	256
Nationalpark Tyresta	257

## 5. ENTLANG DER WESTKÜSTE 258

Überblick	259
-----------	-----

<b>Zwischen Malmö und Göteborg</b>	261
Redaktionstipps	261
Landskrona und die Insel Ven	261
Helsingborg	262
Abstecher zum Naturreservat Kullaberg	267
Laholm	269
Halmstad	269
Falkenberg	270
Varberg	271

<b>Göteborg – die Westküstenmetropole</b>	275
Redaktionstipps	275
Ankunft mit der Fähre	277
Spaziergang durch das alte Göteborg	279
Südlich der Altstadt: entlang der Kungssportsavenyn	285
Südwestlich der Altstadt	287
Südöstlich der Altstadt:	
Kultur, Sport, Wirtschaft und Vergnügen	288
Am nördlichen Flussufer	290
Göteborgs Schärengarten	291

<b>Zwischen Göteborg und der norwegischen Grenze</b>	299
Redaktionstipps	299
Abstecher Marstrand	300
Alternativroute über die Inseln Tjörn und Orust	301
Uddevalla	303



Alternativroute entlang der Westküste	303
Fiskebäckskil und Grundsund	303
Lysekil	304
Smögen	306
Hamburgsund und Fjällbacka	307
Grebbestad und Tanum	309
Strömstad	311
Zum Svinesund	313

## 6. KREUZ UND QUER DURCH SÜDSCHWEDEN 314

### Überblick 315

#### Von Malmö Richtung Stockholm – über Lund, das Glasreich und Småland 316

Redaktionstipps	316
Unterwegs nach Lund	316
Lund	317
Unterwegs nach Älmhult	321
Älmhult	322
Växjö	322
Im Glasreich – zwischen Växjö und Kalmar	324
Unterwegs nach Vimmerby	328
Vimmerby	329
Unterwegs nach Stockholm	331

#### Sehenswertes zwischen Malmö/Helsingborg und Stockholm 331

Redaktionstipps	331
Klippan	331
Ljungby	332
Värnamo	332
Unterwegs nach Jönköping	332
Jönköping	333
Unterwegs nach Ödeshög	336
Über die E04	336
Über die Uferstraße	337
Linköping und Umgebung	338
Alternativroute über Vadstena und Motala	340
Motala und Umgebung	343

#### Von Göteborg nach Stockholm 344

Redaktionstipps	345
Unterwegs nach Alingsås	345
Alingsås	345
Skara	346
Lidköping und Umgebung	350
Schloss Läckö	350



Kinnekulle	351
<b>Mariestad</b>	<b>352</b>
<b>Unterwegs nach Örebro</b>	<b>353</b>
<b>Örebro</b>	<b>353</b>
<b>Arboga</b>	<b>355</b>
<b>Weiterfahrt nach Stockholm</b>	<b>357</b>
<b>Von Göteborg das Westufer des Vänern entlang nach Karlstad</b>	<b>358</b>
Redaktionstipps	358
<b>Unterwegs nach Trollhättan</b>	<b>358</b>
<b>Trollhättan</b>	<b>359</b>
<b>Unterwegs nach Ämal</b>	<b>360</b>
<b>Ämal</b>	<b>361</b>
<b>Säftele</b>	<b>363</b>
<b>Vom Mälarsee in Richtung Oslo</b>	<b>363</b>
Redaktionstipps	363
<b>Karlskoga</b>	<b>363</b>
<b>Kristinehamn</b>	<b>365</b>
<b>Karlstad</b>	<b>366</b>
<b>Ärjäng</b>	<b>368</b>

<b>7. WELTEN FÜR SICH: ÖLAND UND GOTLAND</b>	<b>370</b>
<b>Überblick</b>	<b>371</b>
<b>Öland</b>	<b>371</b>
Redaktionstipps	371
<b>Sehenswertes</b>	<b>374</b>
<b>Gotland</b>	<b>386</b>
Redaktionstipps	386
<b>Landeskunde</b>	<b>386</b>
<b>Geschichte</b>	<b>387</b>
Vorgeschichtliche Sehenswürdigkeiten	388
Mittelalterliche Sehenswürdigkeiten	389
<b>Visby</b>	<b>390</b>
Spaziergang durch die Innenstadt	390
Rundgang um die Stadtmauer	396
<b>Inselrundfahrten auf Gotland</b>	<b>397</b>
Der Norden	399
Ausflug nach Färö	400
Der Osten	403
Mittelgotland	405
Der Süden	409
<b>Die Karlsinseln</b>	<b>412</b>



<b>8. MITTELSCHWEDEN: DALARNA UND SILJANSEE</b>	<b>416</b>
Überblick	417
<b>Wege zum Siljansee</b>	<b>417</b>
Redaktionstipps 417	
<b>Von Karlstad nach Mora</b>	<b>418</b>
Rottneros und Sunne 418	
Märbacka 418	
Malung 420	
<b>Vom Mälarsee über Falun</b>	<b>421</b>
Avesta 421	
Borlänge 421	
Falun 422	
Sundborn 425	
<b>Rund um den Siljansee</b>	<b>427</b>
Redaktionstipps 428	
<b>Leksand</b>	<b>428</b>
<b>Tällberg</b>	<b>430</b>
<b>Rättvik</b>	<b>431</b>
<b>Nusnäs</b>	<b>435</b>
<b>Mora</b>	<b>435</b>
<b>Orsa</b>	<b>439</b>
<b>Sollerön</b>	<b>441</b>
<b>Siljansnäs</b>	<b>441</b>
<b>9. DER NORDEN</b>	<b>442</b>
Überblick	443
<b>Von Gävle nach Haparanda</b>	<b>445</b>
Redaktionstipps 445	
<b>Gävle</b>	<b>445</b>
<b>Söderhamn</b>	<b>447</b>
<b>Hudiksvall</b>	<b>448</b>
<b>Sundsvall</b>	<b>448</b>
<b>Härnösand und Umgebung</b>	<b>451</b>
<b>Höga Kusten</b>	<b>452</b>
<b>Örnsköldsvik</b>	<b>454</b>
<b>Umeå</b>	<b>454</b>
<b>Skellefteå</b>	<b>457</b>
<b>Piteå</b>	<b>458</b>
<b>Luleå</b>	<b>459</b>
<b>Haparanda/Tornio</b>	<b>461</b>





<b>Von Töre zur norwegischen Grenze</b>	463
Redaktionstipps	464
<b>Jukkasjärvi</b>	464
<b>Esränge</b>	465
<b>Kiruna</b>	466
<b>Nikkaluokta</b>	468
<b>Rensjön</b>	468
<b>Abisko</b>	468
<b>Björkliden</b>	471
<b>Riksgränsen</b>	472
<b>Ausflug nach Narvik</b>	473
<b>Über die Inlandstrecke von der finnischen Grenze nach Dalarna</b>	474
Redaktionstipps	474
<b>Karesuando</b>	474
<b>Gällivare</b>	475
<b>Am Polarkreis: Porjus, Jokkmokk und Umgebung</b>	478
<b>Arvidsjaur</b>	483
<b>Sorsele</b>	484
<b>Storuman</b>	485
<b>Vilhelmina</b>	486
<b>Dorotea</b>	486
<b>Östersund</b>	487
<b>Brunflo</b>	490
<b>Sveg</b>	490
<b>ANHANG</b>	492
<b>Kleines schwedisches Wörterbuch</b>	493
<b>Stichwortverzeichnis</b>	496
<b>Kartenverzeichnis</b>	500
<b>Bildnachweis</b>	501

