

Rachel Khoo

Schweden in meiner Küche

Mit mehr als 100 Rezepten
durchs Jahr



Inhalt

Vorwort: 6 / Vorratskammer: 12 /



FRÜHLING

Vorspeisen & Snacks: 22 /
Hauptgerichte: 40 / Desserts: 56 /



SOMMER

Vorspeisen & Snacks: 78 /
Hauptgerichte: 116 / Desserts: 124 /



HERBST

Vorspeisen & Snacks: 154 /
Hauptgerichte: 166 / Desserts: 188 /



WINTER

Vorspeisen & Snacks: 212 /
Hauptgerichte: 236 / Desserts: 254 /

Allerlei & nebenbei: 284 / Register: 294 /

Rezepte nach Kategorien

Glutenfrei

Kohlsalat m. Zitrone, Kümmel u. gegr. Garnelen 22 / Röstlauchbutter 24 / Gemüsechips m. Kaviar u. roten Zwiebeln 27 / Frühlingskohl m. Vinaigrette 30 / Opa-Salat 33 / Rote Bete à la Lindström 40 / DIY: Kohlroutladen 50 / Restepfanne 52 / Krebsuppe 78 / Kohlrabi m. Sonnenblumen-Löwenzahn-Pesto 84 / Gurkensuppe, kalte, m. rosa Joghurtgranita 88 / Saibling, gegr., m. Fenchel u. Johannisbeeren 90 / Stremellachssalat m. Senf-Dill-Dressing 92 / Karottensalat 94 / Makrele, eingel. 96 / Quetschkart. m. grüner Sauce 102 / Rotkohlsalat m. Äpfeln 104 / Mittsommersalat 110 / Hähnchentopf m. Erbsen u. Kart. 116 / Spargelsalat m. Erdbeeren u. Hähnchen 120 / Schokokuchen, auf den Hund gekommen 126 / Baiserkränze zu Mittsommer 130 / Heidelbeersuppe m. Nusskaramell 138 / Heidelbeerpie 144 / Gelbe-Erbsen-Suppe 165 / Erbsen-Kartoffel-Klöße 170 / Entenbrust m. Holundersauce u. Butterspinat 172 / Saltimbocca vom Hirsch 176 / Pflaumensoufflé m. Walnüssen 192 / Quark, frischer, m. Salzkaramellsauce 194 / Schoko-Buttercreme-Küchlein m. Meersalz 202 / Kaviar, Rachels 214 / Rote Bete, zweierlei, in Salz geb. 220 / Spinatpfanne m. Ei 232 / Poke Bowl *gravlax* 234 / Putentopf m. Preiselbeeren 240 / Meeresfrüchtetopf m. Safran 244 / Milchreissoufflé 260 / Kokosberge m. Beeren 264 / Zitronenparfait m. Dill 267 / Birnen, in *glögg* pochierte 274 / Glühwein 280 / Zwiebeln, eingel. 286 / Apfelchut-

ney 286 / Holunderkapern 287 / Gurken, eingel. 288 / Pilze, eingel. 288 / Senfkörner, eingel. 289 / Preiselbeerkompott 290 / Preiselbeersauerkraut 291 / Preiselbeer-Körner-Kracker 292 / Karottenketchup 293

Ohne Milchprodukte

Kohlsalat m. Zitrone, Kümmel u. gegr. Garnelen 22 / Krebse 109 / Hähnchentopf m. Erbsen u. Kart. 116 / Haferplätzchen 124 / Schokokuchen, auf den Hund gekommen 126 / Kaviar, Rachels 214 / Poke Bowl *gravlax* 234 / Glühwein 280 / Zwiebeln, eingel. 286 / Apfelchutney 286 / Holunderkapern 287 / Gurken, eingel. 288 / Pilze, eingel. 288 / Senfkörner, eingel. 289 / Preiselbeerkompott 290 / Preiselbeersauerkraut 291 / Preiselbeer-Körner-Kracker 292 / Karottenketchup 293

Vegetarisch

Röstlauchbutter 24 / Knäckebröt, schwedisches 28 / Frühlingskohl m. Vinaigrette 30 / Käseklöße m. Meerrettich 37 / Rote Bete à la Lindström 40 / Weckentorte 57 / Magic Cake m. Rhabarber u. Vanille 60 / Schokokugeln 64 / Orangenschnitten, schwedische 66 / Mandel-Preiselbeer-Wecken 68 / Kardamom-Eisbombe 72 / Kohlrabi m. Sonnenblumen-Löwenzahn-Pesto 84 / Gurkensuppe, kalte, m. rosa Joghurtgranita 88 / Karottensalat 94 / Quetschkart. m. grüner Sauce 102 / Rotkohlsalat m. Äpfeln 104 / Mittsommersalat 110 / Västerbottentarte 118 / Haferplätzchen 124 / Schokokuchen, auf den

Hund gekommen 126 / Baiserkränze zu Mittsommer 130 / Hochzeitstorte 134 / Heidelbeersuppe m. Nusskaramell 138 / Prinzessstörtchen 140 / Heidelbeerpie 144 / Toscakuchen m. Pflaumen 146 / Kürbiswaffeln süß & herzhaft 154 / Kürbispannkuchen 160 / Bohnen, braune, auf Toast 162 / Graupenrisotto m. Pilzen 166 / Buddha-Bowl, herbstl. 168 / Bohnenbällchen m. Gemüsepüree 182 / Kardamomherzen, knusprige 188 / Käsekuchen 190 / Pflaumensoufflé m. Walnüssen 192 / Dinkelwecken m. Apfel u. Käse 198 / Schoko-Buttercreme-Küchlein 202 / Himbeer-Roggen-Plätzchen 204 / Grünkohlsalat m. Preiselbeeren 212 / Roggen-Dinkel-Fladen 222 / Spinatpfanne m. Ei 232 / Hasselback-Selleriebraten 236 / Gelbe-Erbsen-Falafel m. Rotkohl u. Dill 248 / Safranwecken 254 / Pfefferkuchenpie m. Birnen 262 / Kokosberge m. Beeren 264 / Zitronenparfait m. Dill 267 / Minz-Schoko-Windbeutel 268 / Pfefferkuchen m. Blauschimmelkäse 272 / Birnen, in *glögg* pochierte 274 / Pastinakenkuchen m. Krokant 276 / Haselnuss-Apfel-Küchlein 278 / Glühwein 280 / Dinkelgrütze m. Karamellbruch 282 / Rote-Bete-Fladenbrot 285 / Zwiebeln, eingel. 286 / Apfelchutney 286 / Holunderkapern 287 / Gurken, eingel. 288 / Pilze, eingel. 288 / Senfkörner, eingel. 289 / Preiselbeerkompott 290 / Preiselbeersauerkraut 291 / Preiselbeer-Körner-Kracker 292 / Karottenketchup 293