

MANFRED SPITZER

**die SMARTPHONE-
EPIDEMIE**

Gefahren für Gesundheit, Bildung
und Gesellschaft

KLETT-COTTA

INHALT

Vorwort 7

1. Smartphones, Gesundheit, Bildung und Gesellschaft 15
2. Kurzsichtig wegen Mangel an Weitsicht 45
3. Smartphone-Denkstörung 63
4. Eltern und Smartphones 77
5. Sag mir, wo die Blumen sind 99
6. Bildung 0.0 111
7. Smartphone-Depression 137
8. Einsame Singles 163
9. Phantom-Vibration 185
10. Pokemon Go Away:
Verarmte »erweiterte Realität« 195
11. Postfaktisch - Die intellektuelle
Verwahrlosung 221
12. Digital disruptiv:
Dysfunktional und Destruktiv! 237
13. Digitalisierung mit Angst 253
14. Geschäftsmodell Werbung und die Folgen -
Radikalisierung, Spionage, Vertrauens- und
Wahrheitsverlust 267

15. Werden wir dümmer? -

Der Flynn-Effekt im Rückwärtsgang

Literatur 323