

BURKHARD BOHNE

WINTERGEMÜSE ANBAUEN

Gute Planung – reiche Ernte

INHALT

Vorwort 7

GRUNDWISSEN WINTERGEMÜSE 8

FIT UND GESUND MIT WINTERGEMÜSE 10

Gemüseanbau in der zweiten
Jahreshälfte 12

Satz für Satz zu langer Ernte 16

Mischkultur und Fruchtwechsel 18

Ein Gemüse nach dem anderen: die
Fruchtfolge 20

Von der Gemüse-Wunschliste zum
Beetplan 22

GEMÜSEPRAXIS IM HERBST & WINTER 24

VON DER BEETANLAGE BIS ZUR BODENBEARBEITUNG 26

SCHRITT FÜR SCHRITT

Ein Gemüsebeet anlegen & vorbereiten ... 28

Wärme und Schutz bringen
Gemüse in Schwung 30

Frühbeet und mobiler Kasten 32

SCHRITT FÜR SCHRITT

Ein Frühbeet bauen 34

Folientunnel & Foliengewächshaus 36

SCHRITT FÜR SCHRITT

Einen Folientunnel bauen 38

EXTRA > Den Winter aussperren
im Kleingewächshaus 40

Bodenbearbeitung, Mulchen
& Gründüngung 42

AUSSAAT, VORKULTUR & PFLEGE 46

Auspflanzen & Abhärten 52

Pflegen, gießen & düngen 54

EXTRA > Wintergemüse frisch
vom Balkon 58

Wildkräuter im Zaum halten 60

EXTRA > Schnelle Hilfe bei Problemen ... 64

ERNTEN, LAGERN & KONSERVIEREN 66

Richtig ernten: Erntereife
und Erntetechnik 68

Outdoor oder indoor? Richtig lagern 70

Winterfest einlagern in der Erde 72

SCHRITT FÜR SCHRITT

Eine Erdmiete bauen 74

Die Ernte haltbar machen 76

**SUPERFRISCHES IM WINTER:
KEIM- UND GRÜNSPROSSEN 80**

SCHRITT FÜR SCHRITT

Grünsprossen selber anziehen 86

**WINTERGEMÜSE
IM PORTRÄT 88**

SALATE & BLATTGEMÜSE 90

Kopfsalat, Pflück- & Schnittsalat, Endivie, Zichoriensalat, Radicchio, Catalogna, Blattzichorien, Chicorée, Feldsalat, Kultur-Löwenzahn, Postelein (Winterportulak), Löffelkraut, Gartenkresse, Winterkresse, Sauer-, Schild- & Blutampfer, Rote-Bete-Blätter, Salat-Chrysantheme, Hirschhornwegerich, Blattmohn, Sedanina, Gelbdolde, Blattsenf & Mizuna, Pak Choi (Senfkohl), Rucola (Rauke), Echter Spinat, Mangold 90

WURZEL- & KNOLLENGEMÜSE .. 114

Radieschen, Rettich, Rote Bete, Möhre, Pastinake, Wurzelpetersilie, Knollensellerie, Speiserüben, Steckrübe, Schwarzwurzel, Topinambur, Knollenziest, Erdmandel, Zuckerwurzel 114

ZWIEBELN & CO 126

Küchenzwiebel, Frühlingszwiebel, Winterheckenzwiebel, Lauch (Porree), Knoblauch 126

KOHLGEMÜSE 132

Wirsing & Butterkohl, Weiß- & Rotkohl, Grünkohl, Palmkohl (Schwarzer Kohl), Rosenkohl, Brokkoli, Blumenkohl, Chinakohl, Pak Choi (Senfkohl), Kohlrabi, Helgoländer Wildkohl, Stielkohl (Stängelkohl)..... 132

HÜLSENFRÜCHTE 146

Erbsen, Ackerbohne 146

**KÜCHENKRÄUTER &
WILDKRÄUTER 150**

Petersilie, Schnittlauch, Bärlauch, Kerbel, Koriander, Schnittsellerie, Stangen-/Staudensellerie, Vogelmiere, Kleiner Wiesenknopf, Stridolo, Breitwegerich, Gartenmelde, Große Klette, Scharbockskraut, Echter Salbei, Echter Thymian 151

Troubleshooting 160

Aussaat- & Anbaukalender 166

Service 168

Register 170

Impressum 176