

Franz Renggli

Früheste Erfahrungen - ein Schlüssel zum Leben

**Wie unsere Traumata
aus Schwangerschaft und Geburt
ausheilen können**

Psychosozial-Verlag

Inhalt

| | | |
|----------|---|----|
| 1 | Einleitung | 9 |
| | Schuldgefühle - zur Entlastung der Eltern | 10 |
| | Gesellschaftliche Voraussetzungen | 10 |
| | Jeder Mensch trägt ein verletztes Kind in sich | 11 |
| | Die Bedeutung des Vaters | 11 |
| | Eric-eine traumatische Geburt | 12 |
| 2 | Geschichte der prä- und perinatalen Psychologie und Psychotherapie | 19 |
| | Die wichtigsten Stationen wissenschaftlicher Erkenntnisse | 19 |
| | Direkte Beobachtungen an Babys im Bauch der Mutter | 21 |
| | Zum Sprachverständnis des Babys | 23 |
| 3 | Zur Bedeutung von Stress, Trauma und Schock | 27 |
| | Therapie von Trauma und Schock | 31 |
| 4 | Die Geburt - ein Trauma? | 35 |
| | Eliane | 35 |
| | Die emotionale Bedeutung der Geburt | 39 |
| | Die psychischen Nachwirkungen der Geburt | 41 |
| | Die Biologie der Geburt | 43 |
| | Klinikgeburten früher | 45 |
| | Die Traumatisierung unserer Gesellschaft und ihre Geburtspraxis | 46 |
| | Veränderungen der Geburtspraxis in unserer Zeit | 47 |

| | |
|--|------------|
| Alternativen zur herkömmlichen Geburtspraxis | 49 |
| Eingriffe bei der Geburt und ihre Folgen | 51 |
| Medikamente und ihre Wirkungen | 52 |
| Die Folgen einer Kaiserschnittgeburt | 54 |
| Laura | 57 |
| 5 Die Schwangerschaft-der Schlüssel zum Lebert | 63 |
| Wissenschaftliche Untersuchungen | |
| über den Einfluss des pränatalen Erlebens | 65 |
| Psychologische Untersuchungen | 65 |
| Klinische Untersuchungen | 67 |
| Umweltgifte | 69 |
| Marc | 70 |
| »Reise in die eigene Schwangerschaft und Geburt« | 74 |
| Maya | 80 |
| Georg | 83 |
| Die spirituelle Dimension des Seelenlebens | 86 |
| Die großen Übergänge am Lebensanfang | 92 |
| Die Trennung von der geistigen Welt | 92 |
| Die Zeugung | 95 |
| Die Einnistung | 97 |
| Die Entdeckung der Schwangerschaft durch die Eltern | 98 |
| Der Verlust eines Zwillings | 100 |
| Pierre | 102 |
| Eva | 105 |
| Das Erleben eines Babys während der Schwangerschaft | 108 |
| Silvia | 112 |
| 6 Meine Arbeit mit Babys, Kleinkindern und ihren Familien | 117 |
| Sebastian | 118 |
| Die Bedeutung des Vaters | 121 |
| Mirjam | 122 |
| Um ein Kind großzuziehen, braucht es ein ganzes Dorf | 123 |
| Elia | 124 |
| Wie arbeite ich mit Babys? | 127 |
| Johannes | 131 |
| »Wilde« Kinder | 138 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Meine Arbeit mit den Eltern | 140 |
| Matthias | 144 |
| Felix | 146 |
| Epilog | 149 |
| Ein persönliches Nachwort | 151 |
| Dank | 157 |
| Literatur | 159 |
| Register | 165 |