

Dr. Annette Jasper

# Verzahnt

Warum Zähne Bandscheibenvorfälle,  
Herzprobleme und andere Beschwerden  
verursachen können

**riva**

# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	<b>8</b>
<b>1 Der Lebensweg der Zähne</b> .....	<b>11</b>
Die Zähne und wir – (k)ein Verhältnis auf immer und ewig .....	12
Die Entwicklung der Zähne .....	14
Der Zahn und seine Verbindung zum Körper .....	16
Der Aufbau des Zahnes .....	19
Die Zahngesundheit früh fördern .....	21
Wenn das Milchgebiss kommt .....	24
So sieht gute Zahn- und Mundpflege aus .....	44
Die Zunge und die Mundflora .....	46
<b>2 Zahngeschichten rund um Entzündungen</b> .....	<b>53</b>
Das ist ja ganz schön verwickelt – nein, verzahnt .....	54
Selbstverantwortlich für die Gesundheit sorgen .....	77
<b>3 CMD – ein Ungleichgewicht im System</b> .....	<b>95</b>
Vielfältige Erscheinungsformen der CMD .....	96
Zum Zusammenhang zwischen dentalem Stress und CMD .....	137
Den Folgen einer CMD frühzeitig entgegenwirken .....	140
Wie entsteht die CMD? .....	140
Die CMD-Symptome in der Übersicht .....	144
Diagnostik und Therapie von CMD-Erkrankungen .....	147
Wie kann man es vermeiden, an einer CMD zu erkranken? ..	151

Der Selbsttest – habe ich CMD? .....	155
Hilfreiche Übungen bei einer CMD .....	158
Im Überblick – Schienen und ihre Wirkweise .....	162
<b>4 Am Ende waren es die Materialien .....</b>	<b>165</b>
Unerklärliche Beschwerden und die Suche nach den Ursachen .....	166
Die Möglichkeiten der Selbsttherapie .....	177
<b>Quellen .....</b>	<b>181</b>
<b>Stichwortverzeichnis .....</b>	<b>183</b>
<b>Über die Autorin .....</b>	<b>189</b>
<b>Danksagung .....</b>	<b>189</b>