

Peter P. Hopfinger
Elisabeth Schneyder

DIAGNOSE DIABETES

Typ 1

Typ 2

Typ 3

**Das große Handbuch für das
Leben mit der Zuckerkrankheit**



KNEIPP
VERLAG WIEN

Inhalt

Vorwort von Peter P. Hopfinger	6
Vorwort von Elisabeth Schneyder	8
Vorwort von Univ.-Prof. Dr. Hermann Toplak	9

Diagnose „Diabetes“

Was ist Diabetes? Typ 1, Typ 2 oder Typ 3	12
Weltberühmt mit Diabetes	17
Der Mensch, das berechenbare Wesen	19
Der Zucker-Tsunami	23
Der Zucker hat Zukunft	32
Die Insulin-Revolution	36
100 konkrete Antworten auf gute Fragen	42

Diabetes im Alltag

Zucker-Kontrolle: Leicht gemacht	66
Ernährung: Du bist, was du isst	70
Ernährung: Diabetesgerechte Regeln und Tipps	80
Naturheilmittel gegen Diabetes: Des Zuckers natürliche Feinde	85
Sex: Mit Zucker?	90
Schwangerschaft: Keine Panik, es sind nur andere Umstände	99
Bewegung/Sport: Und er bewegt sich doch!	104
Alkohol: Prosit Diabetes!	111
Straßenverkehr: Diabetes on the road	116
Beruf und Leistungsgesellschaft: Harte Arbeit	122
Bluthochdruck: Der stille Killer	127
Typisch Typ 2: Die Therapien	138
10 Tipps aus dem Alltag	146
Steuersparen für Diabetiker: So machen Diabetiker ihren Steuerausgleich... 148	

Ärzte und Patienten

Schulung ist die beste Kur	152
Ärzte: Die Engel im weißen Gewand	155
10 Ärzteporträts: Freunde im weißen Kittel.....	163
Helmut Brath.....	164
Peter Fasching.....	165
Claudia Francesconi	167
Alexandra Kautzky-Willer	169
Bernhard Ludvik.....	170
Michael Albrecht Nauck.....	172
Thomas Pieber.....	174
Susanne Pusarnig	176
Ingrid Schütz-Fuhrmann	178
Thomas Wascher.....	179
10 Patientenporträts: Ohne ihn geht's nicht – mit ihm schon!	181
Bettina Blanc-Kauffmann.....	181
Jürg Christandl.....	183
Thomas Friz	184
Florian Holzer	185
Elisabeth Linger	187
Joe Meusburger.....	189
Matthias Steiner.....	190
Lukas Steixner	192
Valerie Stojka	193
Taylor Vause.....	195
Diabetes-Links.....	197
Index.....	204
Danksagung.....	207