

Dr. med.
Timo A. Spanholtz

SCHÖNHEITS OPERATIONEN

Den besten Arzt finden,
die Behandlung richtig planen

südwest

Inhalt

Einleitung	6
------------------	---

1. Im Vorfeld: Die Sache mit der Wahl und der Qual..... 9

Was freie Arztwahl bedeutet.....	10
Welche Behandlungen werden von Krankenkassen übernommen?	12
Beispiel: Brustverkleinerungen.....	16
Beispiel: Straffungsoperationen am Körper.....	18
Beispiel: Fettabsaugungen (Liposuktionen).....	20
Beispiel: Die männliche Brust (Gynäkomastie).....	21
Beispiel: Asymmetrie der weiblichen Brust.....	22
Beispiel: Entfernung von Leberflecken, Tattoos und Blutschwämmen.....	22
Sozialgesetzbuch V, § 52, Absatz 2	24
„Schönheitschirurg“ oder doch lieber Facharzt?	30
Billigoperation im Ausland?.....	32

2. Die Recherche vor der ersten Beratung: Hilfreiche Informationen finden..... 35

Zeitungen, TV und Internet - Helfer in der Not	36
Fachärzte in Ihrer Nähe finden	38
Vorher-Nachher-Bilder	38
Titel, Thesen, Temperamente	41
Wie erstelle ich meine Favoritenliste?	43

3. Erstes Beratungsgespräch beim Facharzt: Rund um die Vorbereitung..... 49

Erfolg = Glück + Vorbereitung	50
Der Weg bis ins Beratungszimmer	51
Die wichtigsten Fragen zur Behandlung richtig stellen	53
Dokumente verstehen und korrekt ausfüllen	57
Allgemeine Informationsmaterialien	57
Die Honorarvereinbarung	58
Der chirurgische Aufklärungsbogen	59
Der anästhesiologische Aufklärungsbogen (Narkosebogen)	60
Dokumente zum Sozialgesetzbuch V, der Fotodokumentation und Speicherung der Daten.....	62
Die Rechnung	64
Money, Money, Money: Was zu zahlen ist.....	68
Auf Verstand und Herz hören	69

4. Zweites Beratungsgespräch: Die Nadel im Heuhaufen finden..... 73

Die richtige Entscheidung treffen	74
Detaillierte Vorbereitung.....	74
Die Preisfrage: Lieber offen und ehrlich.....	76
Ratenzahlungen und Finanzierungen	79

5. Jetzt wird es ernst: Die Operation optimal vorbereiten 83

Voruntersuchungen	84
Woran der Facharzt denken muss.....	86
Woran der Patient denken muss	89
Versicherungen für mögliche Folgekosten.....	92
Der Tag der OP - Unvorhergesehenem richtig begegnen!	96

6. Nach der Operation: Die typischen Abläufe 101

Der erste Tag zu Hause	102
Die Nachkontrollen	105
Wund- und Narbenpflege	106
Der unerwartete Zwischenfall	108
Die Fotodokumentation Ihrer Behandlung.....	111

7. Erfahrungen teilen: Warum sind persönliche Empfehlungen so wichtig? 115

Individuelle Erfahrungen richtig teilen.....	116
Bedeutung persönlicher Empfehlungen	119
Der Ton macht die Musik.....	120

8. Die Nerven behalten: Richtig handeln, wenn etwas schiefgegangen ist 123

Nebenwirkungen, Komplikationen und Behandlungsfehler - was ist was?	124
Die Nebenwirkung	124
Die Komplikation	125
Der Behandlungsfehler (ärztlicher Kunstfehler).....	126
Reden ist Silber.....	126
Die Emotionsphasen nach ästhetischen Eingriffen	127
Resultate brauchen Zeit	128
Eine Achterbahnfahrt der Gefühle	128
Phase 1 - Unsicherheit und Erleichterung direkt nach der OP	128
Phase 2 - Ungeduld und Nervosität.....	129
Phase 3 - Rückkehr zur Normalität	129
Phase 4 - endlich happy!	130
Zweitmeinungen, die wirklich helfen.....	130
Wer zahlt unerwünschte Folgen oder Komplikationen?	135
Sackgasse: Was tun, wenn man sich nicht einig wird?	136

9. Anhang: Wichtige Fakten und Fragen 139

Tabelle zur Suche Ihres Facharztes	140
Tabelle zur Bewertung der Beratungsgespräche.....	141
Fragenkatalog für die Beratung	142
Allgemeine Fragen, die Sie unabhängig vom Eingriff stellen sollten	142
Tabelle sportliche Ausfallzeit.....	143
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Fettabsaugung	144
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Brustverkleinerung und Bruststraffung.....	152
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Brustvergrößerung	159
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Bauchdeckenstraffung	165
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Oberlidstraffung und Unterlidstraffung.....	172
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Gesichtsstraffung/Facelift	179
Wichtige Fakten und Fragen zum Thema Nasenkorrekturen.....	184
Schlusswort	189
Register.....	190
Impressum	192

Ein einleitender Hinweis: Da es sich auch heute bei den meisten Patienten im Fach Plastische Chirurgie um weibliche Patienten handelt, spreche ich in diesem Buch zumeist von der „Patientin“. Ebenso spreche ich der Einfachheit halber von „dem Plastischen Chirurgen“. Beides soll nicht verkennen, dass es sowohl männliche Patienten als auch weibliche Kolleginnen gibt. Man möge mir dieses Vorgehen nachsehen – es dient lediglich der Lesbarkeit.