

John Perry

**Einfach  
liegen lassen**

**Das kleine Buch  
vom effektiven Arbeiten  
durch gezieltes Nichtstun**

Aus dem Englischen  
von Maria Andreas

Illustrationen  
von Graham Roumieu

**GOLDMANN**

# Inhalt

Wider besseres Wissen • 11

KAPITEL EINS

Aufschieben mit Plan **19**

KAPITEL ZWEI

Sackgasse Perfektionismus : 27

KAPITEL DREI

Listen, Listen, Listen • **42**

KAPITEL VIER

Der Rhythmus, bei dem man mitmuss • 5<sup>1</sup>

KAPITEL FÜNF

Der Aufschieber und sein Computer • 59

KAPITEL SECHS

Ein Plädoyer für die horizontale

Organisation - 7<sup>o</sup>

KAPITEL SIEBEN

Kollaboration mit dem Feind? • 79

KAPITEL ACHT

Ein unverhoffter Extrabonus • 86

KAPITEL NEUN

Der Prokrastinateur - immer energiegelad,  
lästig und arrogant? • 97

KAPITEL ZEHN

Tiefschürfende Schlussgedanken • 106

ANHANG

Wie Sie sich das Aufschieben abgewöhnen  
können (zu lesen auf eigene Gefahr) • III

Dank • 120

XJher den Autor • 122

Anmerkungen • 125