

Peter A. Levine

Trauma und Gedächtnis

Die Spuren unserer Erinnerung
in Körper und Gehirn

Wie wir traumatische Erfahrungen
verstehen und verarbeiten

Aus dem amerikanischen Englisch
von Silvia Autenrieth



Kösel

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung: Bestandsaufnahme	19
1 Das Gedächtnis: Gabe und Fluch	25
2 Der Stoff, aus dem Erinnerungen sind	43
3 Prozedurale Erinnerungen	57
4 Emotionen, prozedurale Erinnerungen und die Struktur von Traumata	71
5 Eine Heldenreise	91
6 Zwei Fallbeispiele im Detail	117
7 Die Wahrheitsfalle und die Tücken falscher Erinnerungen	167
8 Moleküle des Gedächtnisses	183
9 Transgenerationale Traumata: Das herumspukende Gestern	211
Nachtrag	221
Dank	223
Anmerkungen	224
Register	235