

Handbuch und Planungshilfe **Altersgerecht umbauen**

Gerhard Loeschcke/Daniela Pourat

1

Prolog

2

Barrierereduzierung versus Barrierefreiheit Einleitung

3

Physiologie, Physik, Geometrie Basisparameter

- 18 Ergonomie im Alter
- 29 Zielgedanke *Altersgerecht wohnen*

4

Altersgerecht wohnen Anpassungsstufen

5

Potenziale im Wohnungsbestand Handlungswege

- 42 Anpassungsstufe *Standard*
- 46 Anpassungsstufe *Komfort*
- 52 Anpassungsstufe *Inklusive*

6

Schritte zum altersgerechten Wohnen Planungsbausteine

- 61 Wege zu Gebäuden
- 67 Stellplätze für Pkw,
Fahrräder und Kinderwagen
- 68 Gebäudezugang
- 87 Wohnungszugang
- 91 Mechanische Fördersysteme
und Aufzugsanlagen
- 99 Treppenanlagen
- 103 Rampen
- 106 Flure innerhalb von Wohnungen
- 110 Raumgeometrie – Wohnräume,
Schlafräume und Küchen
- 117 Türen
- 132 Fenster
- 135 Erschließung bestehender
Freisitze
- 143 Raumgeometrie – Sanitärraum
- 148 Sanitärobjekte
- 170 Sanitärraum – Sicherheitssysteme
- 179 Bedienelemente
- 183 Technikunterstütztes Wohnen –
AAL/Smart Home

7

Parameter für die Planung Kosten

8

Altersgerechte Bäder Intermezzo

9

Fortbildung für alters- gerechten Umbau im Bestand Curriculum

- 233 Sachverständige – Architekten und
Ingenieure mit Basiswissen
- 234 Sachverständige – Architekten und
und Ingenieure mit Expertenwissen
- 246 Sachverständige des Handwerks

10

Instrumente für die Planung Checklisten

- 258 Ergonomische Kurzerhebung
- 260 Ergonomische Erhebung
- 268 Management
- 276 Gebäudeaudit

308 Anhang